

狙いをきだめて—

フォトレポート 第74回球磨郡民体育祭  
第6次球磨村総合計画  
(後期基本計画)を策定しました



# 令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興情報

## 【峯・地下地区】尾緑の営農開始に向けて

球磨川とJRとの間、山口・地下・今村地区では、災害を機に多くの農家が営農再開を断念されましたが、球磨村で営農を始めたいと希望する人もいたことから、村では、土砂の仮置場として利用されている尾緑周辺を農業振興エリアとして、復興まちづくり計画に定め、令和7年度の営農開始を目指して、地権者をはじめ関係機関などと協議を進めています。



問い合わせ 産業振興課 農業係・農業委員会 ☎(32)1115

## ■ 村道渡大槻線災害復旧工事の進捗状況

村道渡大槻線において、糸原橋の橋梁の架け替えと村道側の舗装工事が完了しました。これに伴い、8月9日に該当箇所における全面通行止めを解除しています。

なお、架け替えた糸原橋はまだ通行できませんので、糸原地区に行く場合は、上流側に設置している仮橋を通行してください。



問い合わせ 建設課 工務係 ☎(32)1116

## ■ 被災者生活再建支援金（加算支援金）の申請期間を延長します

令和2年7月豪雨災害で、住居が全壊などの被害を受け基礎支援金を申請した世帯や、住居が中規模半壊の被害を受けた世帯が、住まいを再建する場合に支給する被災者生活再建支援金（加算支援金）の申請期間を延長します。申請忘れがないように、手続きをお願いします。

**申請期限**  
変更前：令和6年8月3日(土)  
変更後：令和7年8月3日(日)

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

## くまむら情報発信

より多くの皆さんに村の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報発信を行っています。



公式ウェブサイト



観光情報サイト  
Go-KUMA



災害復旧・復興情報  
アーカイブくまむら



Facebook



Instagram



X (旧 Twitter)



最新情報を確認  
してください

### 今月の表紙



熱戦を繰り上げた第74回球磨郡民体育祭。表紙は、準優勝した男子ソフトボールです。夏空の下で選手の皆さんが躍動しました。

### 広報くまむら

#### 急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災以降、村では渡地区と一勝地地区の災害公営住宅が完成し、着実に復興への歩みを進めています。今後も村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいきますので復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和6年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。

## 9月号の目次 -CONTENTS-

- 3 令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興情報
- 5 球磨村のわだい
- 6 第74回球磨郡民体育祭
- 8 第6次球磨村総合計画（後期基本計画）を策定しました
- 10 歯周疾患健診を受けましょう／ブドウ山椒栽培者を募集します
- 11 児童扶養手当制度について／ひとり親家庭等医療費助成事業について
- 12 不妊治療費の一部助成を始めました
- 13 村有住宅の入居者を募集します
- 14 村税などの納付は「口座振替」がおすすめです
- 15 球磨清流学園（後期課程）の休日部活動を地域移行します
- 16 9月 やまびこ号運行表
- 17 一勝地温泉かわせみ旧入浴回数券の利用期限について／くまむら6時間耐久リレーマラソン
- 18 情報の窓口／戸籍の窓／村税などの納期
- 20 包括だより
- 21 LINEでも福祉に関する相談を受け付けます／地域おこし協力隊通信
- 22 防災管理官コラム／青年団だより
- 23 人権の広場／球磨村公民館図書室
- 24 陽だまり
- 25 球磨村社会福祉協議会／村長 Diary
- 26 ころこの相談他／休日在宅当番医／編集後記
- 27 9月行事予定／文芸の広場
- 28 シルバー人材センター会員募集



## 地域住民や帰省客でにぎわう

第10回さんがうら夏祭り



球磨村ひよっこ笑福会で祭りがスタート

8月11日、第10回さんがうら夏祭りが田舎の体験交流館さんがうら体育館で開催され、地域住民や宿泊者、帰省客でにぎわいました。

子どものラムネや早飲み、大人のビールストロー早飲み大会や、球磨村ひよっこ笑福会などのステージがあり、大抽選会では豪華景品に会場も盛り上がりました。最後は花火が打ち上げられ、夏の夜を彩りました。

## ボランティアで学習支援

夏休みアフタースクール



勉強を教えよう児童

7月22日～8月9日まで、球磨清流学園の前期課程（1年生～6年生）を対象に夏休みアフタースクールが行われました。

ことは、青年団や学校応援団、熊本県立人吉高等学校の生徒の皆さんがボランティアで参加し、夏休みの宿題やアクティブチャイルドプログラムで体を動かすなどして、楽しい学習と運動を体験しました。

## ことしもおいしい梨ができました

一勝地果実協同組合による梨の出荷



「幸水」の出荷作業を行います

一勝地果実協同組合による梨の出荷が、7月17日から始まっています。

幸水や<sup>にしゅっせい</sup>廿世紀、豊水、あきづき、新高、新興の6品種が選果場内に並び、全国各地に出荷されています。同組合では、梨の形や味がもっとも良いタイミングで出荷をしています。みずみずしくシャキシャキとした食感のおいしい梨を皆さんもぜひ、食べてみてください。

## それぞれが思う平和・幸せとは？

渡保育園第45回平和保育



千羽鶴を歌う園児

8月1日～3日、第45回平和保育が渡保育園内で開かれ、「受け継いでいこう 戦争の悲惨さ、平和の願い」をテーマに戦争を知り、平和について考えました。3日の平和保育集会では、<sup>うへたけり</sup>上田博孝園長から、「これからの時間をよく考えて、いのちを大切にしてください」と話がありました。また、園児たちは平和について感じたことや、それぞれが思う幸せなことについて、保護者の前で発表しました。

## 神瀬地区整備事業説明会を行いました

8月4日、神瀬地区整備事業説明会を行い、地区住民約20人が出席しました。説明会の内容は次のとおりです。  
※整備計画については、今後変更となる場合があります。



▲説明会の様子



神瀬まちづくり計画

### ①防災拠点施設整備事業

災害時は避難場所として、また、平時は神瀬地域の交流の場、社会教育活動の拠点として活用できる施設を整備する計画です。

【避難者想定】80人

【施設機能】木造+鉄骨造 平屋建て（約500㎡）

屋内：アリーナ（避難スペース）、会議室、和室、調理室、事務室、更衣室、シャワー室、トイレ、備蓄倉庫 など  
屋外：発電機、炊き出しスペース（かまどベンチなど）、物干しスペース、ごみ置き場 など

【今後のスケジュール】

令和7年度：工事着工予定 令和8年度：施設供用開始予定



完成イメージ図

問い合わせ 総務課 防災係 ☎(32)1138

### ②小規模改良住宅整備事業（村有住宅）

かさ上げ事業との兼ね合いで当初の予定から変更となっていましたので、あらためて工事の計画をお知らせします。なお、本事業については、7月に着工しています。

【整備住宅】2LDK：3戸、3LDK：4戸 計7戸

【今後のスケジュール】

7月～12月：工事 令和7年1月：入居開始予定



8月13日現在

問い合わせ 総務課 管財係 ☎(32)1111

### ③小規模住宅地区改良事業（公園整備）

神瀬多目的集会施設や神瀬診療所があった周辺を整備することとしています。現在までに国のかさ上げ事業において、クスノキの移植を行ったところです。

【今後の村の整備計画】

・芝生広場整備（東屋、トイレ、ベンチなどを設置予定）  
・みんなの家、消防団器具倉庫、駐車場

【今後のスケジュール】 10月～：工事着工予定



8月13日現在

問い合わせ 建設課 復興整備係 ☎(32)1116



# 第74回 球磨郡民体育祭

## 各会場で選手が躍動

第74回球磨郡民体育祭が5月から7月にかけて開催されました。人吉球磨の各会場で熱戦が繰り広げられ、選手たちは村の代表として躍動しました。皆さんの応援ありがとうございました。

## 競技成績

- ▽ゲートボール
  - ▼男子 5位
  - ▼女子 優勝
- ▽グラウンドゴルフ
  - ▼男子 7位
  - ▼女子 8位
- ▽ソフトボール
  - ▼男子 2位
  - ▼女子 初戦敗退
- ▽弓道 (団体)
  - 初戦敗退
- ▽軟式野球
  - 初戦敗退
- ▽ソフトテニス
  - (団体) 5位
- ▽卓球
  - ▼女子 (60歳以上) 2位 日當幸代
  - ▼男子 (60歳以上) 2位 日當幸代
- ▽サッカー
  - (Aチーム) 4位
  - (Bチーム) オープン参加
- ▽剣道
  - (団体) 5位
  - (男子30歳以下) 3位 谷口育海
- ▽ボウリング
  - (団体) 5位
- ▽バドミントン
  - ▼男子 (団体) 5位
  - (50歳以上) 優勝 大無田浩司・村外
  - ▼女子 (団体) 優勝
  - (30歳以上) 2位 槻木可鈴・村外
- ▽水泳 (総合)
  - (45歳以上25メートル自由形) 2位 丸橋勝寿
  - (45歳以上50メートル自由形) 2位 丸橋勝寿
  - (55歳以上50メートル自由形) 優勝 大無田浩司
  - (55歳以上25メートル平泳ぎ) 2位 大無田清和
  - (55歳以上50メートル平泳ぎ) 2位 大無田清和
  - (45歳以上25メートルバタフライ) 優勝 毎床貴哉
  - (55歳以上50メートルバタフライ) 優勝 毎床貴哉
  - (45歳以上100メートルドレーリレー) 優勝 大無田満浩
  - (45歳以上100メートルリレー) 2位 大無田満浩・毎床貴哉
  - (45歳以上200メートルリレー) 2位 大無田清和・丸橋勝寿
  - (45歳以上200メートルリレー) 2位 大無田満浩・毎床貴哉・大無田清和・丸橋勝寿
  - ▼女子 (25歳以上25メートル自由形) 優勝 吐合未樹
  - (55歳以上25メートル自由形) 優勝 尾方浩美

- (35歳以上50メートル自由形) 優勝 大岩瑞佳
- (55歳以上50メートル自由形) 優勝 尾方浩美
- (35歳以上25メートル平泳ぎ) 優勝 松野伊代
- (65歳以上25メートル平泳ぎ) 2位 槻木亜里沙
- (35歳以上50メートル平泳ぎ) 優勝 松野伊代
- (55歳以上50メートル平泳ぎ) 2位 東さゆり
- (55歳以上25メートル背泳ぎ) 優勝 東さゆり
- (35歳以上50メートル背泳ぎ) 優勝 木屋裕子
- (35歳以上100メートルドレーリレー) 優勝 大岩瑞佳
- (35歳以上200メートルリレー) 優勝 尾方浩美・松野伊代・大岩瑞佳・槻木亜里沙
- ▼陸上競技 雨天中止



## 第79回熊本県民体育祭天草大会

出場種目	日程	会場
ゲートボール (女)	9月14日(土)	あましんスタジアム
バドミントン	9月14日(土)	熊本県立総合体育館
水泳	9月21日(土)	熊本市総合屋内プール アクアドーム
陸上競技	9月21日(土)	あましんスタジアム

球磨郡民体育祭で上位入賞した選手などは球磨郡の代表として県大会に出場します。ことしは天草市・上天草市・苓北町を中心に9月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)で行われます。引き続き、皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎(32)1117



目指す  
将来像

# 豊かな自然とともに生き みんながつながる球磨村 ～輝き・活力・誇りを未来へ～

将来像を実現するため、5つの基本目標を設定し取り組んでいきます。

## I 共助のむらづくり [コミュニティ・協働・行財政]

- ・村民と行政の協働による地域づくり
- ・男女共同参画社会の実現
- ・職員の資質向上、計画的・効率的な行政運営
- ・健全な財政を維持していくため、財政運営の適正化や自主財源の確保



## II 地域資源を活かしたむらづくり [産業・観光]

- ・後継者や担い手の育成、スマート農業の推進による作業の効率化などによる農業の振興
- ・健全で持続可能な山林づくり
- ・持続可能な商工業、水産業の基盤づくり
- ・観光資源の発掘、磨き上げ



## III 安全・安心な暮らしの環境づくり [基盤・安全・環境]

- ・住環境の充実
- ・利便性向上のための交通基盤の整備
- ・交通ルールの遵守、交通マナーの実践
- ・村民の防災意識の向上と危機管理防災体制の強化
- ・環境教育や美化活動による自然環境の保全
- ・地球温暖化対策の推進



## IV 健康・長寿のむらづくり [健康・福祉]

- ・健康づくりの推進
- ・高齢者が生きがいをもって生活できるむらづくり
- ・障害者（児）が安心して暮らすことができるむらづくり
- ・地域で支え合う仕組みづくりの推進



## V 未来を拓く人づくり [子育て・教育・文化]

- ・子育て世代が安心して子育てできる環境づくり
- ・学校教育の充実 ・生涯学習の振興
- ・生涯スポーツの振興
- ・文化の振興、歴史的資源の後世への継承



# 第6次球磨村総合計画（後期基本計画） を策定しました

総合計画とは、行政が村政運営を総合的かつ計画的に推進していくための基本となる計画です。住民のまちづくりへの興味や関心を深めるとともに、住民と行政が連携・協働して、まちづくりを進めることを目指し、その理念や取り組みの方向性を示しています。このたび、災害からの復旧・復興や人口減少、高度情報化社会の進展などにも対応するため、令和6年3月に第6次球磨村総合計画（後期基本計画）を策定しました。

なお、令和2年度策定の球磨村復興計画については、後期基本計画に一本化しました。

問い合わせ 復興推進課 企画調整係 ☎(32)1114

### 総合計画の期間

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
基本構想	基本構想（10年）									
基本計画	前期基本計画（5年）					後期基本計画（5年）				
実施計画						実施計画（3年）				
							実施計画（3年）			
								実施計画（3年）		

### 総合計画の構成

本村を取り巻く課題を踏まえ、目指すべき村の将来像と実現するための基本的方向を示すものです。

期間：令和元年度～令和10年度の10年間

基本構想の目標を実現するために、施策の具体的な内容を部門別に体系化したもので、実施計画の基礎となります。

期間：前期5年、後期5年の10年間

基本計画で体系化した各施策の実施年度や事業量などを具体化したもので、各年度の予算編成の指針となります。

期間：基本3年間とし、進捗状況に応じて毎年見直し、改訂していきます。

基本構想

基本計画

実施計画

### むらづくりの基本理念

村民であることに誇りを持ち、自然に感謝し教養を高め、「生きがいのある住みよい村」とするための村民の行動規範として村民憲章を制定し、むらづくりに取り組んできました。これまで築いてきた村民憲章へ込めた思いを継承して、新しいむらづくりの価値創造を目指していくこととします。



## 児童扶養手当制度について

父母の離婚などにより、父母のいずれか一方からしか養育を受けられないひとり親家庭などの児童の生活の安定と、自立のために手当を支給する制度です。

### 対象者

- 対象となる児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日まで、または障害（国民年金の1・2級障害）のある児童が20歳に達する月まで。
- ・児童が児童福祉施設に入所している場合や、公的年金などの給付を受ける場合は支給されないことがあります。
  - ・所得制限により支給できない場合があります。

### 支給方法

支給対象月の前月分までを、指定された金融機関の口座へ振り込みます。  
(支給対象月: 1月、3月、5月、7月、9月、11月)

### 資格喪失届の提出

手当を受けている人が結婚した時（事実婚を含む）、支給対象児童を監護（監督し保護すること）または養育しなくなった時などは、手当を受ける資格がなくなるため、「資格喪失届」の提出が必要です。提出が遅れたり、提出しなかった場合は、手当を返還しなければなりません。

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

## 現況届を提出してください

### 現況届

現況届は、所得額と受給資格を確認するために毎年提出していただくものです。提出がない場合は、受給資格がなくなる場合もありますので、必ず期限内に提出をお願いします。

### 受付期限

8月30日(金)まで（土・日・祝日は除く）  
※担当者が不在の場合がありますので、事前の連絡をお願いします。

### 必要な物

- ・現況届 ・養育費等に係る申告書 ・委任状
  - ・確認書（県提出用、本人保管用） ・印鑑
  - ・同居者一覧 ・児童扶養手当証書（令和5年度分）
  - ・健康保険証  
(受給者と対象児童の記載があるもの)
- ※その他にも、該当者によって追加が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

## 歯周疾患検診を受けましょう

### 10年に1回のチャンスです！

9月から、節目年齢40歳・50歳・60歳・70歳の人を対象とした「歯周疾患検診」が始まります。歯周病は、重度の症状がなく、長い時間をかけてじわじわと進行していきます。進行を放置すると、□の中だけでなく、全身の健康に恐ろしい影響を及ぼします。重症化すると治療が難しくなるため、早期発見・早期治療が重要です。

対象者の人へ、8月下旬に問診票と検診票を送付します。今回の機会を逃すと、次回の対象は10年後になります。全身の健康を守るために「歯周疾患検診」を受けて健康維持に役立てましょう。

### 受診期間

9月2日(月)～12月28日(土) ※ただし、診療機関の休診日を除く

### 歯周病のチェックポイント

※一つでも当てはまる人は、特に受診をお勧めします



- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきが腫れている       | <input type="checkbox"/> 固いものが噛みにくい  |
| <input type="checkbox"/> 食べ物が歯の間に挟まる     | <input type="checkbox"/> 歯ぐきが痩せてきた   |
| <input type="checkbox"/> 歯を磨くと出血する       | <input type="checkbox"/> □内炎がよくできる   |
| <input type="checkbox"/> 歯を押すとぐらぐらする     | <input type="checkbox"/> 歯ぐきを押しと膿が出る |
| <input type="checkbox"/> 朝起きると□の中がネバネバする | <input type="checkbox"/> □臭がある       |

問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

## ブドウ山椒栽培者を募集します

球磨村薬草生産部会では、あさぎり薬草合同会社と協力して薬草の産地化を目指し、ミシマサイコ（三島柴胡）をはじめとした薬草の栽培を行っています。

令和4年度より漢方薬の原料として「ブドウ山椒」の栽培を始めました。ブドウ山椒とは、ミカン科の低木で浅根植物のため西日のあたらない中山間地が栽培に適していると言われ、毎年7月から8月にかけて暗黄赤色から暗赤褐色になった実を収穫し、乾燥させたものが漢方薬の原料となります。

ブドウ山椒は、水はけが良く、土壌が柔らかい園地、風当たりの強くない土地が望ましいとされており、寒さには比較的強い植物ですが、一定の収穫量を得るまでに苗定植から3～4年かかります。また、初期の苗木は乾燥や病害虫による枯死や鳥獣害があるため、電柵等の設置による鳥獣害対策、生育管理が必要となります。

本部会では、ブドウ山椒の栽培者を募集します。栽培に興味のある人は、お問い合わせください。



▲ ブドウ山椒

問い合わせ  
産業振興課 農業係  
☎(32)1115

## ひとり親家庭等医療費助成事業について

ひとり親家庭の父または母と児童（父母のいない家庭は児童のみ）が保険診療した医療費の一部負担金を助成します。

○父または母・・・

20歳未満の子を扶養している人

○児童・・・

満18歳になって最初の3月31日まで

※所得が一定の所得額以上ある場合は、助成を受けることができない場合があります。

### 助成の内容

一部負担金の3分の2

### 申請の手続き

医療費の助成を受けるためには、申請が必要です。

### 資格喪失届の提出

転出などにより受給資格がなくなった場合は、「資格喪失届」の提出が必要となります。



問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

# 村有住宅の入居者を募集します

若者を中心とした単身世帯が、村内で働きながら居住できるよう、単身者を対象とした村有住宅の募集を行います。

募集住宅	サンハイム永崎B-1 (1階)
所在地	球磨村大字一勝地丙 232 番地
構造	木造2階建 (集合住宅)、1DK、床面積 39.71㎡
入居開始	令和6年10月
募集期間	8月26日(月)～9月12日(木)
家賃・敷金	家賃：18,000円/月、敷金：54,000円 (家賃月額3カ月分)
その他	共益費など別途必要
入居資格	①村内外居住者を問わない。(村外の場合は、入居と同時に住民登録できる人) ②単身で入居できる人 ③市町村税の滞納がない人 ④入居者が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。 ※ペットの飼育はできません。
申し込み方法	①申し込み用紙に必要事項を記入し、次の書類を添付して提出してください。 (ア)入居する人の市町村が発行する令和5年分の所得が分かる証明書か令和5年分源泉徴収票の写し (イ)入居する人の令和6年8月時点での市町村が発行する未納のない証明書 (ウ)入居する人の住民票の写し ②申込者は収入のある人を原則とします。 ※申し込み用紙は、村公式ウェブサイトからもダウンロードできます。
入居者の決定	①審査会を開催し、書類審査により入居予定者を決定する。 ②入居予定者の決定通知は、本人宛に通知する。応募多数の場合は、公開抽選とする。

サンハイム永崎住宅の外観



間取り図



問い合わせ 総務課 管財係 ☎ (32)1111

# 不妊治療費の一部助成を始めました

不妊治療(一般不妊治療・特定不妊治療)を受ける人の治療費に係る経済的負担を軽減するため、「球磨村不妊治療費助成事業」を始めます。

## 対象者

- 次の全てに該当する人が対象となります。
- ①申請日の1年以上前から球磨村に住所があり、申請日において、夫婦のどちらかが球磨村に住民登録があること
  - ②法律上の婚姻関係にある夫婦であること
  - ③夫婦どちらともが、医療保険に加入していること
  - ④治療開始日において、妻の年齢が43歳未満であること
  - ⑤ほかの自治体で、不妊治療費の助成を受けていないこと



## 一般不妊治療助成事業

### 対象となる治療(保険適用治療)

人工授精  
※タイミング法は対象外です。

### 助成上限額

1組の夫婦あたり **4万円**

### 申請時期

治療が終了して1年以内に、申請書を提出してください。

## 特定不妊治療助成事業

### 対象となる治療(保険適用治療)

・体外受精 ・顕微受精 ・男性不妊治療

### 助成上限額

1回あたり **10万円**

### 助成回数

40歳未満：6回まで  
40歳以上43歳未満：3回まで  
※初回助成を受けた時の、治療開始日の妻の年齢で異なります。

### 申請時期

治療が終了して1年以内に、申請書を提出してください。

## 助成額の計算方法

治療費の助成を申請された場合、治療にかかった費用の自己負担額から高額療養費や付加給付金の額を差し引いた額を助成します。直接、治療に関係しない費用は対象外です。

$$\text{治療費の自己負担 (保険適用分のみ)} - (\text{高額療養費} + \text{付加給付金}) = \text{助成額}$$

その他の要件や申請方法など、詳しくは、お問い合わせいただくか、村公式ウェブサイトをご覧ください。



問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎ (32)1112



## 球磨清流学園（後期課程）の休日部活動を地域移行します

### 地域移行とは？

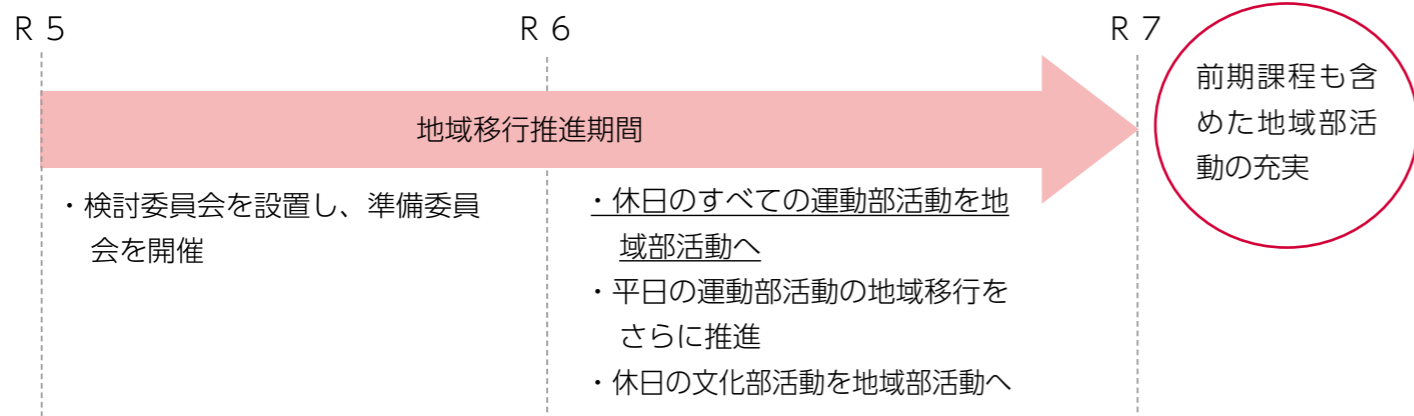
地域の様々な人や団体が、学校と連携しながら運営・実施していくことで、生徒の活動機会を確保するものです。



### 部活動の方向性

ジュニア期の子どもたちが、レベルやニーズに応じ、スポーツ・文化芸術活動に安心して取り組める環境づくりを行います。

- 令和6年9月から、準備ができた種目から、休日（土、日、祝日）の部活動を段階的に地域移行していきます。
- 平日の部活動はこれまでと同じで、学校から部活動がなくなるわけではありません。ただし、大会などに参加したい人やさらにレベルアップを目指す人は、「地域部活動（KSSC）」に入部することが必要となります。
- 指導者を募集し、地域と連携して指導体制を整備していきます。



### 部活動地域移行イメージ



### 指導者になりませんか？

子どもたちのスポーツ・文化芸術活動を自足可能とするため、指導者としてご協力いただける人や団体は、サポーターバンクへ登録をお願いします。

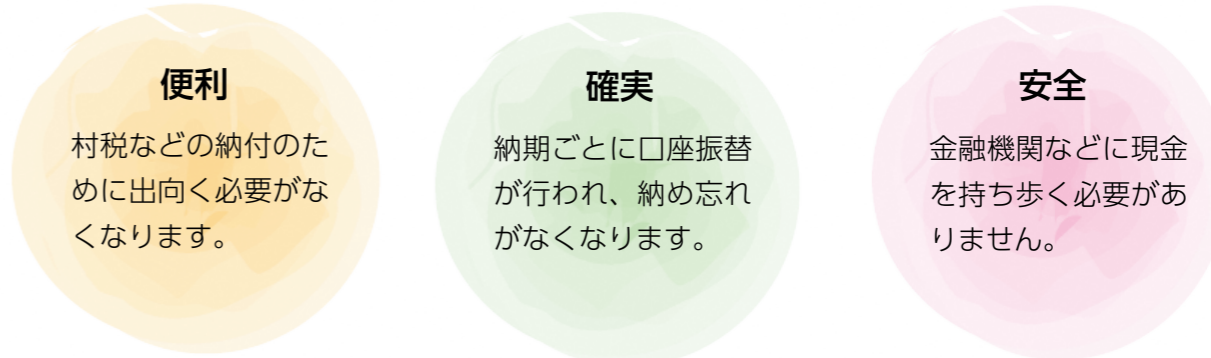


問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎(32)1117

## 村税などの納付は「口座振替」がおすすめです

口座振替にすると、毎年の納税は指定口座から引き落としとなり、自分で納税に行く手間も省け、納め忘れも防げます。ぜひ、口座振替をご検討ください。

### 口座振替のメリット



### 申し込み方法

- ①専用の口座振替依頼書に内容を記入
- ②口座名義人の通帳と印鑑を持ち、希望する取り扱い金融機関へ提出



※口座振替依頼書は、税務住民課や取扱金融機関にあります。  
申し込みは、人吉市内の支店（ゆうちょ銀行は村内のみ）に限ります。

### 取扱金融機関

- 肥後銀行 ○球磨地域農業協同組合
- 熊本県信用組合 ○ゆうちょ銀行

### 申し込み期限

申し込み期限は、振替開始を希望する振替日のおおむね1カ月前です。振替日は、原則として各期別の納期の末日になります。

### 留意事項

- ・振替開始（解除）には、申し込みから1カ月程度かかります。
- ・領収書などの発行はありません。預貯金通帳などで確認してください。

### 口座振替ができる税目・科目

- 村県民税 ○固定資産税
- 軽自動車税 ○国民健康保健税
- 介護保険料 ○後期高齢者医療保険料
- 土地貸付料 ○水道使用料
- 住宅使用料 ○保育料
- ケーブルテレビ利用料
- インターネット利用料

詳しくは、お問い合わせいただくか、村公式ウェブサイトをご覧ください。



問い合わせ 税務住民課 税務係 ☎(32)1113





## 旧入浴回数券の利用期限について

利用期限：令和7年3月31日(月)

令和4年12月まで販売していましたが入浴回数券（旧入浴回数券）は、販売中止から2年以上が経過する令和7年3月31日(月)をもって利用中止とさせていただきますので、お持ちの旧入浴回数券につきましては、お早めにご利用ください。



問い合わせ 復興推進課 山村振興係 ☎(32)1114

復興祈念  
2024

# くまむら 6時間 耐久リレーマラソン

日程 **10月14日(月)** スポーツの日

場所 球磨清流学園南校舎グラウンド  
(旧球磨中学校グラウンド)

主催 球磨村走ろう会

共催 球磨村陸上競技協会、くまむらスマイルスポーツクラブ

後援 球磨村・球磨村教育委員会

### 当日の流れ

- 受付 午前8時～午前8時20分
- 開会式 午前8時30分
- 出走 午前9時開始～午後3時終了（6時間）
- 閉会式 午後3時30分予定

### 申し込み方法

参加希望の人は事務局へ連絡してください。

申し込み締め切り 10月4日(金)

### 参加費

1人300円×チーム参加者数分  
(1日保険代など含む)  
※大会当日に持参してください。

### 申し込み・問い合わせ先

球磨村走ろう会事務局 浦野、那良  
〒869-6401 球磨村大字渡丙1730番地  
☎(32)1116



9月

## やまびこ号運行表

問い合わせ  
保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	大瀬寿会・川岳 8:50 大瀬・松本・小谷・向淋 9:30 告・大坂間・淋・池下		清水川クラブ 9:00 横井 9:20 高沢・蔵谷・沢見	
9	10	11	12	13
	渡西鶴亀会 9:00 岡・浦野・板崎・田頭 9:40 馬場・中園	ミドリ会 9:00 内布・レストラン 石水跡・一王子・エスペランサ桜峯・地下・渡駅跡		
16	17	18	19	20
敬老の日	住吉川内クラブ・上区寿会 9:15 大岩・日当・永椎・四蔵・松野・上原・木屋角 9:25 神一区・神二区・堤岩戸・和田・部			
23	24	25	26	27
振替休日	鏡山長寿会 9:00 境目・立野・糸原・水篠	渡ニコニコ会 9:00 椎屋・小川・茶屋・舟戸		
30				



※やまびこ号の帰りの便は、午後1時にせせらぎを出発します。  
※65歳以上の人は、どなたでも無料でご利用できます。



# 生活関連 情報の窓口

## お知らせ

### 第9回球磨村分館対抗球技祭を開催します

各年齢層のスポーツへの親しみと体力づくりを図るとともに、分館における親睦を深めながら、健康で明るく活気のある村づくりを目指すために、5年ぶりに球技祭を開催します。

期間 9月8日(日)

場所 球磨清流学園南校舎屋内運動場  
(旧球磨中学校体育館)

### 問い合わせ

教育委員会 社会教育係  
☎(32)1117



## 相談

### 災害復興住宅融資相談

住宅金融支援機構では、被災した住宅の補修、建設・購入に関する住宅ローンや高齢の人の自宅再建などについて、事前予約制により、毎週月曜、金曜日に相談会を実施しています。希望する人は、希望日の2日前までに電話でご予約ください。

### 相談方法

- ①役場や仮設住宅などでの個別相談
- ②人吉市役所での来所相談

### 問い合わせ

住宅金融支援機構(予約連絡先)  
☎096(241)6180

### 心配ごと無料法律相談会

相続・借金・家庭問題など内容問わず、お悩みがありましたら気軽に相談ください。

期日 9月26日(木)

時間 午後1時～午後3時

場所 相良村ふれあいセンター

### 問い合わせ

相良村役場保健福祉課  
☎(35)1032



## 戸籍の窓

令和6年7月届け出分 (敬称略)

### ▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
山口 多花子	72歳	毎床
日隠 安司	86歳	日隠
うのくち 鶏吉	93歳	鶏口
おおむた 大無田 サチ子	92歳	大無田

## 人口・世帯の動き (7月1日現在)

	人口	前月比
世帯数(戸)	1,198	-5
人口(人)	2,677	-16
男性(人)	1,290	-8
女性(人)	1,387	-8
高齢化率(%)		50.3

## 村税などの納期

### 9月の納期

- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第6期

納期限 9月30日(月)

### マイナンバーカード休日窓口

予約制によるマイナンバーカード休日窓口を行います。直前の木曜日までにご予約ください。受け取りの際は、事前に送付したはがきをよく読んでいただき、必要書類をご持参ください。

期日 9月29日(日)

時間 午前9時～正午

場所 役場2階 税務住民課

問い合わせ 税務住民課 住民保険係  
☎(32)1113

### 令和6年7月25日からの大雨災害義援金の受け付け

令和6年7月25日からの大雨により被災された方々を支援するため、義援金の受け付けを行います。

### 義援金名称

令和6年7月25日からの大雨災害義援金  
被災県 秋田県・山形県

### おしごと出張相談会

みなさんの「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので気軽にご相談ください。

対象者 15歳～49歳までの求職中の人がそのご家族

期日 ①9月3日(火)・17日(火)

②9月5日(木)

③9月6日(金)・20日(金)

④9月12日(木)

⑤9月24日(火)

時間 午後1時30分～午後5時

場所 ①ハローワーク球磨会議室

②あさぎり町保健センター

③球磨地域振興局会議棟2階小会議室

④湯前町役場相談室

⑤人吉市役所相談室

### 問い合わせ

若者サポートステーションやつしろ  
☎0965(37)8739

### フンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保とマッチングのため、事業所や求職中の皆さんを支援しています。就労に関することなど、気軽ににご相談ください。(予約制) 対象者 求職、転職希望の人、採用活動中の事業所など

開所日時 毎週月曜日～金曜日  
午前10時～午後5時

### 9月出張相談会日程

①9月11日(水) 午後1時～午後4時

### 受付期間 令和6年12月27日(金)まで 問い合わせ

保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

### 人吉球磨クリーンプラザ臨時休業

人吉球磨クリーンプラザは、計量機更新作業のため、次の日程において臨時休業します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休業日 9月15日(日)

※9月14日(土)は、通常どおりの休業です。

問い合わせ 人吉球磨クリーンプラザ  
☎(22)1414

### 「救急フェア2024」開催

人吉市医師会と人吉下球磨消防組合の共催で、9月9日の「救急の日」にちなみ「救急フェア2024」を開催

- ②9月18日(水) 午後1時～午後4時
- ③9月20日(金) 午後1時15分～午後4時
- ④9月26日(木) 午後1時～午後4時

場所 湯前町レールウィング展示体験販売施設

②あさぎり町ポップホール2階和洋室

③ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)

④多良木町多目的研修センター

### 問い合わせ

ジョブカフェ・球磨ランチ  
☎(22)0555

### 8土業による合同無料相談会

法律や登記、税金、官公庁への申請、労働、年金、境界、不動産の価格、経営、会計など日常生活でのあらゆる問題・不安に現役8土業の専門家(弁護士、司法書士、税理士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、公認会計士)が無料で相談に応じます。相談内容によっては、複数の専門家が連携して対応します。予約は不要です。

期日 ①9月28日(土) ②9月29日(日)

時間 ①午後1時～午後4時

②午前10時～午後1時

場所 人吉市社会福祉協議会

### 問い合わせ

熊本県司法書士会  
☎096(364)2889

## 募集

### 人吉球磨看護学院生徒募集

令和7年4月入学生を募集します。詳しくは、人吉市医師会ホームページをご覧ください。

入学試験 10月6日(日)～令和7年2月23日(日)(計5回)

※事前に、個別学院説明に参加すると、受験料2万円が免除になります。

### 問い合わせ

人吉球磨看護学院  
☎22(2962)

### 陸海空自衛官募集

自衛官採用試験が実施されます。

自衛官候補生 試験日 9月21日(土)

募集期間 年間を通じて募集

※ウェブ試験を予定しています。

一般曹候補生

試験日 9月21日(土)

募集期間 9月3日(火)まで

※ウェブ試験を予定しています。

そのほか、防衛大学校や航空学生などの募集も受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

### 問い合わせ

自衛隊熊本地方協力本部  
人吉地域事務所 ☎(22)4704



# LINEでも福祉に関する相談を受け付けます

球磨村地域包括支援センターでは、LINEでの福祉に関する相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

- 受付時間** いつでも相談可能です
- 回答期日** 月曜日～金曜日  
※祝日と年末年始（12月28日～1月3日）を除く）  
午前10時～午後5時
- 利用方法** LINEの友達追加から「球磨村地域包括支援センター」や「ID検索」、または「QRコード」で登録し、ご利用できます。

- 相談内容（例）**
- ・母親が病院退院後、ほとんど外出しなくなっ  
て心配。どうすればいいですか？
- ・父親の物忘れが最近気になるけど、どうす  
ればいいのか分からない。 など



アカウント ID : @715uerfd

問い合わせ 地域包括支援センター ☎(32)1112

## 包括だより

問い合わせ 地域包括支援センター ☎(32)1112

村で介護サービスにかかった給付費  
令和6年6月 4,345万7,452円  
前年の6月 4,815万5,484円  
(県国民健康保険団体連合会業務統計表より)

## 見えない敵「生活習慣病」を健診と保健指導で見える化！

生活習慣病は「痛い・苦しい」といった自覚症状がないまま、気づかないうちに進行します。症状を自覚したときには、かなり病気が進んでしまっていることもあります。「健診・保健指導」で見えない生活習慣病を可視化し、ご自身の健康を守る第一歩にしましょう。

### 健診で分かること

#### 生活習慣病

食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、発症・進行する病気の総称です。具体的には、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、心臓病、脳卒中などがあります。

#### メタボリックシンドローム

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わされることによって生活習慣病になりやすい病的な状態のこと。

球磨村は約4人に1人がメタボ該当・予備軍です。50代から該当者が増えるため、40代から特定健診を受けて早期発見に努めましょう。

※特定健診は、それぞれの病気の早期発見だけでなく、早い段階でメタボを見つけるための健診です。



### 保健指導って何をするの？

保健指導は「禁酒しましょう」「甘いものを減らしてください」など、一方的に皆さんの生活を正すものではありません。

村では、保健師・看護師が健診データをもとに健診結果の見方や体の状態を分かりやすく説明します。その上で、皆さんがご自身で判断し「こんなことに取り組んでみよう」という選択ができるような過程を一緒に考えることを心掛けています。自分の体の状態に合わせた生活について一緒に考えてみませんか？



### 健診結果の説明について

- 紹介状のある人やメタボで特定保健指導該当者、重症化予防対象者など  
⇒訪問・面談による結果説明
- それ以外の人  
⇒訪問・面談・電話・郵送による結果説明

## 岡（久保）班健康づくり出前講座



7月26日の健康づくり出前講座に7人で参加し、「いきいき百歳体操熊本県 ver」のDVDを観ながら、映像に合わせて足踏みや股関節の運動などをしました。

また、手首に重りをつけて負荷がかかるようにし、運動をしました。今後も、地区で集まり継続していきます。



▲手首に重りをつけて運動します



▲ 工作教室の様子

## 地域おこし協力隊 通信



かむら まりこ 嘉村 真理子 さん

### 協力隊の活動を振り返って

令和元年に山村振興の地域おこし協力隊に着任し、観光や交流に係るイベントのサポートや、地元食材を使った食品開発、森林資源の活用方法の考案などをお手伝いしてきました。

樹木は建材としての利用のほかに、精油として利用されますが、私はその精油や同時にできる蒸留水を、伐採後に山林に残されたヒノキの葉部から抽出することができないかテストを行ってきました。結果的にそれは可能で、さらに分析を行ったところ他の製品と比べると脱臭力が高い成分を多く含んでいることも分かりました。課題はありますが、商品開発や体験型の観光に活用できそうです。そして、蒸留に使用しない枝の部分はネイチャークラフト（自然のなかにある素材を使って行う工作）の材料に加工できます。それらの材料を使う、工作教室を季節にあわせて企画していますが、学校行事を中心にご利用いただくことが増えてきたのでとても嬉しく感じています。

8月で協力隊は退任となりますが、今まで行ってきたネイチャークラフト教室などの活動は続けていく予定です。これまでのすべてのご縁を大切に、村内の色々な資源に興味を持ち続けていきたいと思っています。活動期間にお世話になった方々、今まで本当にありがとうございました。そして、これからも声を掛けていただくと嬉しいです。



9月1日は防災の日です

9月1日は、関東大震災が発生した日です。また、暦の上では210日に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあり、昭和34年の伊勢湾台風によって、戦後最大の被害を被ったことが契機となり、「地震や風水害などに対する心構えなどを育成」するために、防災の日が創設されました。

ところで「防災」とは、どんな言葉の意味を持っているのでしょうか。広辞苑によれば、「災害を防止すること」とされていますが、災害対策基本法では、「災害を未然に防止し、災害が発生した場合における被害の拡大を防ぐとともに、災害の復旧を図ることをいう」とされています。

余談ですが、統計的に9月16日と9月26日は、台風襲来の特異日に当たります。9月16日に襲来した台風は、アイオン台風（昭和23年）、第2室戸台風（昭和36年）で、9月26日に襲来した台風は、洞爺湖台風（昭和29年）、猪野川台風（昭和33年）、伊勢湾台風（昭和34年）です。

9月に入り台風シーズンは続きます。不測事態への備えを怠らず、身を守る最善の努力を継続しましょう。

問い合わせ  
総務課 防災係 ☎(32)1138



関東大震災により焼失した市街地

【関東大震災】  
大正12年（1923年）9月1日、午前11時58分に関東大震災が発生し、南関東一帯に甚大な被害をもたらした。  
地震の規模：M7.9  
死者、行方不明者：10万5千人  
全壊した建物：10万9千棟  
消失した建物：21万2千棟



伊勢湾台風による被害

【伊勢湾台風】  
昭和34年（1959年）9月26日に上陸し、愛知など三県に戦後最大の被害をもたらした。  
死者：4,700人  
行方不明者：401人  
負傷者：38,917人  
全壊、半壊、流出した家屋：15万3,893戸  
浸水家屋：36万3,611戸

青年団 だより

一勝地駅清掃ボランティア活動に参加しました！

7月27日、球磨村ボランティア連絡協議会主催の令和6年度一勝地駅清掃ボランティア活動に参加しました。会員の皆さんと一緒に、駅天井のクモの巣の除去や花壇の草取り・草払いを行いました。



▲きれいになるよう丁寧に草むしり

清掃活動後には、球磨村グラウンド仮設団地周辺の草むしりを行いました。

9月7日(土)に、第57回球磨郡青年団協議会文化祭が人吉市カルチャーパレスで開催されます。球磨村青年団はダンスに出場します。練習を頑張り、本番に挑みます。



人権の広場

問い合わせ  
教育委員会 ☎(32)1117  
社会教育係

「自分は愛されるために生まれた！」  
すべての子ども・若者がそう思える未来へ

「すべての住民が心豊かに暮らすために、お互いの人権を尊重し合い、差別のない人権共存社会の実現をめざし、人権教育・啓発活動を推進する」ことを目的として、7月25日に第37回人吉球磨人権教育研究協議会研究大会が開催され、講演会などがありました。その中から、全体会で認定NPO法人トナリビト代表理事山下祈恵さんの講演内容の一部を紹介します。

10代後半～20代前半の「親を頼れない」若者の自立のための支援活動をしています。日本の子どもの6人に一人が貧困層であり、虐待の件数も増加しています。

相談内容は、養護施設や里親の時期が終わった後どうしていいかわからない、同居している親からの虐待を受けている、家庭や学校に居場所がない、親や恋人からのDVから逃げたいなどありますが、共通しているのは「親を頼れない」ことです。相談に来た若者に、住居や食事を提供し、就労につなげることで自立への支援をしています。

米国のスラム街の子どもたちは、厳しい環境の中で生活していますが、目がキラキラしていました。一方、日本の子どもたちの幸福度は低

く、自殺率も高くなっています。

私たちはアダルトリズムとパターンリズムの考え方で育ってきたことを自覚する必要があります。子ども自身の思いは何なのか？子どもの声を聴く上でのNGワードは、「思い込み・決めつけ・偏見」です。

目の前にいる子どもを大人と同様、一人の人間として見ていますか？「私は大丈夫」は危険です。問題行動は問題提起行動、困らせる子は困っている子です。

※1 アダルトリズム…子どもは大人の支配下にあるという考え方。  
※2 パターンリズム…強い立場にある者が、弱い立場にある者の利益のためだとして、本人の意志は問わずに介入・干渉・支援すること。

子どもの人権は大人が考えなければならない問題です！

\* 球磨村公民館図書室 \*

開館時間：午前9時～午後5時



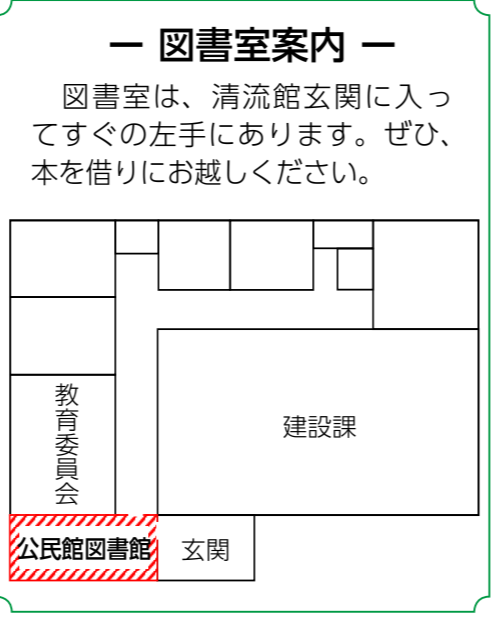
きぼうのひかり 災害救助犬になった夢之丞  
／作 青木ソラミ

実話をもとに描かれた絵本です。殺処分される寸前で救い出された子犬の夢之丞が、さまざまな困難を乗り越えて人の命を救う災害救助犬になるまでのお話です。



図解 気象学入門 改訂版  
原理からわかる雲・雨・気温・風・天気図  
／古川武彦 大木勇人

なぜ雲は落ちてこないのか。そんな天気についての素朴な疑問に答える入門書です。大気や気圧の原理から台風のできかた、天気予報の仕組みまで丁寧に解説されています。防災の日にあわせて、天気の原理を学んでみるのはいかがでしょうか。



問い合わせ  
教育委員会 社会教育係  
☎(32)1117



球磨村地域子育て支援センター ` 陽だまり `  
〒 869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙 763 番地  
(渡保育園内)  
☎ (33)0125 FAX(33)0173

# A place where the sun hits 陽だまり

☀陽だまりサロン  
☆足形アート (ジンベエザメ) ☆  
お子さんの可愛い足形を取って夏らしい製作をしました♪色違いの足形がジンベエザメに変身!とっても可愛く仕上がりました♡



☆ママ誕ランチ会☆  
保育園の誕生会に合わせて給食を提供してもらい、ママ同士楽しくお話ししながらランチを食べました♪お子さんもおいしく食べていました♡



☆キラキラボトル作り☆  
第2回キラキラボトル作りをしました。前回作れなかった人も、親子で楽しく作られ、お子さんたちも嬉しそうにボトルを眺めていました♪



### 手作りおやつレシピ

#### 牛乳アイス

材料 (5人分)  
・牛乳…500ml  
・砂糖…80g  
・卵…1個

夏にぴったり! おやつレシピをご紹介します♪  
〈作り方〉  
①お鍋に牛乳、砂糖、溶いた卵を入れる。  
②弱火でとろみがつくまでかき混ぜ続ける。  
③容器に流し入れて冷まし、冷蔵庫で固める。  
※2才以下のお子さんで、卵の加熱の心配がある人は卵抜きで作ってください!  
シャリッとしておいしい手作りアイスです♡

## 球磨村社会福祉協議会

問い合わせ ☎ (33)00022

●小学生福祉体験(ワークキャンプ)  
毎年、夏休み期間中に子どもたちが福祉について学ぶ機会を設けています。ことしは、村のアフタースクールを利用して、1年生から6年生まで「手話」について学びました。

講師には、熊本県ろう者福祉協会の会員の人や熊本県手話サークルわかぎ人吉球磨グループの皆さんにご協力いただきました。参加した児童は、「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」「ありがとう」の基本的な挨拶を学び、その後、グループに分かれて自分の名前をどのように手話で表すのかを学んでいました。



▲手話による会話の様子 ▲グループ活動の様子

●のぼりを寄贈  
共同募金会球磨村分会では、こがね保育園が実施されている、みんなの地域食堂こがねのぼりを寄贈させていただきました。今後も、多くの方々にご参加いただければと思います。

球磨村高齢者生活福祉センターせせらぎの玄関にジャンボスイカ(品種…カロライナクロス)を展示しました。スイカは、地下和雄さんが植木町まで取りに行かれ、「村の高齢者の皆さんの楽しみや話題づくり」という想いからご提供いただきました。スイカの重さは、57結でした。



緑の少年団より花をいただきました  
ことしも、球磨清流学園緑の少年団より福祉センターせせらぎにマリーゴールドなどのプランターを贈呈いただきました。



■寄せられた善意  
【香典返し7月】  
ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し故人のご冥福をお祈り申し上げます。  
大坂間 由香 様(故 大坂間 敏郎 様)  
福元 弘美 様(故 福元 ケイ子 様)  
鶴口 寿夫 様(故 鶴口 今吉 様)  
大和田 佐美子 様(故 日隠 安司 様)  
鶴口 順徳 様(故 鶴口 高德 様)  
皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切にさせていただきます。



●ジャンボスイカの展示

## 村長 Diary

◆ことしも5月14日から、第74回球磨郡民体育祭が郡内の各会場で行われ、熱戦が繰り広げられました。球磨村からも多くの選手に参加いただき、ゲートボール競技を皮切りに、7月14日の水泳競技までが終了し、9月28日のゴルフ競技を残すのみとなりました。梅雨時期ということもあり、蒸し暑さの中、選手皆さんが汗まみれになって頑張る姿に、自然と応援の声も大きくなりました。◆試合結果については、広報紙でも紹介してあるとおり、ゲートボール女子が優勝されるなど、それぞれの競技で好成績を収められ、多くの皆さんが県民体育祭への切符を手に入れました。ことしの県民体育祭は天草で開催されます。選手皆さんには、さらなる活躍を期待しています。◆ところで皆さんは健康のために何かされていますか。私も郡体に参加しなくなつて約10年になりますが、年を重ねるごとに体力の衰えを感じる事が多くなりました。しかし、私より年上の方、さらには80歳を超える方々がたくさん郡体選手として活躍されています。今回の大会でも「継続は力なり」続けることの大切さを改めて感じさせられました。◆村民の皆さんの中には、「健康のために何かしたいんだけど」と考えている人もおられると思います。競技スポーツにこだわらず、自分の体力で無理なくできる生涯スポーツや散歩、サークル活動などから始めてみてはいかがでしょうか。村では、「文化サークル」や「くまむらスマイルスポーツクラブ」など様々な活動をされており、楽しく健康づくり・生きがいづくりができると思います。これから何か始めたいという方、何歳からでもできますので、自分にできることを探してみましよう。

9月行事予定

4日(水) 陽だまりサロン  
10日(火) あいさつ運動(渡・こ)  
11日(水) 陽だまりサロン  
18日(水) 陽だまりサロン  
21日(土) りんごの木サークル、子ども・地域食堂(こ)  
24日(火) 誕生会(こ)  
25日(水) 陽だまりサロン

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。都合により変更する場合があります。ご了承ください。  
(渡) 渡保育園 (こ) こがね保育園

開設時間  
・月曜日～金曜日(午前8時～午後5時)  
・土曜日(午前8時～午後1時)



「陽だまり」ページと、渡保育園ホームページで活動写真や陽だまりサロンの活動予定を掲載をしています。ぜひご覧ください♪

【ホームページ】  
<http://www.kmbb.jp/watari/>





# 文芸の広場

**【短歌】**  
 70代 友の顔浮かび 懐かしく  
 窓開けて 庭から入る 涼風が  
 セミの鳴き声 同時に聞こゆ  
 平井 静代  
 母の日に 素敵なバッグ 姪ごより  
 「元気でいて」とふ 優しい文も  
 孕寿なる よたよた歩きで 草むしる  
 ばあばあでは負ける 丸葉露草  
 毎月の 句会たのしく サロン兼ね  
 思い出話 お互いに聴く  
 終戦後 上級生が 植えし甘藷  
 蒸かして全校生に 二個づつ頂く  
 鳥飼可津子  
 ポツダムの ビラを拾った 暑い夏  
 小五の昭和 セピア色なり  
 亡き母の 三倍生きた この頃は  
 母の笑顔に 逢ってみたい

披露宴 小さい曾孫 主役です  
 乾杯のおんど 元気な声で  
 高橋 カヅ子  
 同級会 若きし頃を カラオケで  
 ザ・タイガースと ブルコメ歌う  
 この川が 暴れ川とは 思えない  
 清き流れと 静かな水面  
 板崎 寿一  
 A たろう B すけ C ごろう 迷い猫  
 名付けりや家族 次デゴイチか  
 いるからわかる それぞれの  
 癖好き嫌い 頭のよしあし  
 守田くみ  
**【川柳】**  
 高齢者 時間の余裕 有り有りと  
 散歩中 笑顔に見える 仔犬達  
 平井 静代  
 酷暑です うなぎをたべて 元気だす  
 猫ちゃんも 人間なみに 医者通い

ささやかに うなぎ弁当 四つ買い  
 高橋 カヅ子  
**【肥後狂句】**  
 うつ散らかし 盆までにや片付けてくれ  
 困るねえ 年金だけじゃ暮されん  
 物価高 毎日が青色吐息  
 やっだなしが 何ばさせても片付けん  
 鳥飼竜胆  
**【俳句】**  
 夏が来て 芋川球磨川 水泳の場  
 暑くても 友のお喋り 楽しくて  
 平井 静代  
 被災地も 同じ輝き 天の川  
 立秋に 38度 耐えがたし  
 血圧も 糖も上るよ 残暑かな  
 稲妻で しゃっくり止り 孫えがお  
 板崎 寿一

毎月10日までに復興推進課に提出してください

# 9月 行事予定

1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	
5日(木)	
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	第9回球磨村分館対抗球技祭 午前9時開会 (球磨清流学園南校舎屋内運動場 ※旧球磨中学校校体育館)
9日(月)	
10日(火)	区長文書
11日(水)	熊日金婚夫婦表彰式 午後1時30分～(石の交流館やまなみ)
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	
15日(日)	
16日(月)	敬老の日
17日(火)	
18日(水)	
19日(木)	こども歯科健診 午後1時15分～、午後2時15分～ (さくらドーム仮設団地みんなの家)
20日(金)	
21日(土)	
22日(日)	秋分の日 球磨村職員採用試験(第1次試験)(球磨村役場会議室) 一般事務・土木 午前8時30分～ 保健師・栄養士 午前11時15分～
23日(月)	振替休日
24日(火)	
25日(水)	区長文書(広報くまむら発行) おたっしや健診 午前9時～ (役場3階小会議室・談話室)
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	マイナンバーカード交付・申請相談休日窓口 午前9時～正午(役場2階税務住民課窓口)
30日(月)	

## 休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

9月1日(日)	
人吉リハビリテーション病院	☎(24)6111
ふかみ耳鼻咽喉科	☎(24)1126
公立多良木病院小児科	☎(42)2560

9月8日(日)	
万江病院	☎(22)2357
平井整形外科リハビリテーションクリニック	☎(24)8213
やまむら小児科・内科	☎(45)0005

9月15日(日)	
光永医院	☎(22)2366
愛甲やすらぎ・ひふ科医院	☎(22)8469
人吉医療センター小児科	☎(22)2191

9月16日(月)	
堤病院附属九日町診療所	☎(22)2251
みなみ眼科	☎(22)6820
堤病院附属九日町診療所小児科	☎(22)2251

9月22日(日)	
みのだ内科循環器科	☎(28)3111
三浦整形外科医院	☎(22)3401
やまむら小児科・内科	☎(45)0005

9月23日(月)	
愛生記念病院	☎(22)6878
吉村皮ふ科医院	☎(22)7555
増田クリニック小児科	☎(22)3570

9月29日(日)	
あいだ診療所	☎(25)1651
愛甲産婦人科	☎(22)4020
たかはし小児科内科医院	☎(24)2222

## こころの相談

問い合わせ ①人吉保健所 保健予防課 ☎(22)3107  
 ②保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

相談受	場所	日程	相談時間
医師	人吉保健所 (球磨地域振興局2階)	12日(木)	午後2時～ 午後3時 (要予約)
	多良木町多目的研修 センター中会議室	27日(金)	

## 乳幼児健診

問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

### ●こども歯科検診・フッ素塗布

日程：9月19日(木)

対象者	時間
1歳	令和5年6月1日～ 令和5年9月30日 生
2歳	令和4年4月1日～ 令和4年4月30日 生
	令和4年7月1日～ 令和4年8月31日 生
3歳	令和3年7月1日～ 令和4年3月31日 生
4歳	令和2年4月1日～ 令和2年9月30日 生
5歳	令和元年5月1日～ 令和元年11月30日 生

場所 さくらドーム仮設団地 みんなの家  
 内容 歯科健診、個別相談、希望者のみフッ素塗布

## 年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場所	日程
人吉市役所1階相談室	2日(月)・9日(月)・30日(月)
錦町社会福祉協議会	11日(水)・25日(水)
多良木町役場(町民相談室)	4日(水)・18日(水)

予約受付時間  
 午前9時～午後5時(3日前までに要予約)

**編集後記**  
 今月号では、郡民体育祭の様子を掲載しています。私は、ソフトボールに出場し、運動不足を感じながらも楽しみながら試合ができました。出場された選手の皆さんお疲れ様でした。引き続き、県大会へ出場される皆さんの応援をお願いします。  
 暑い日が続きます。水分・塩分の補給や涼しい服装を心掛け、暑さ対策を行い、この夏を乗り切りましょう。  
 (A r i)





# 会員募集

## シルバー人材センター

# 60歳からも楽しく元気に！ 私たちと一緒に仕事をしませんか？

### シルバー人材センターとは？

高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。臨時的・短期的な仕事を、企業や家庭などから引き受けて、働く場を会員に提供します。



### こんな活動があります！

- 環境美化（堤防や道路などの草刈り）
- 公園管理（公園内の除草やトイレの清掃など）
- 清掃作業（公衆トイレや住宅内外の清掃、庭の手入れなど）
- 空き家宅地内除草作業 など



#### 入会資格 女性会員も大歓迎！

- ・村内在住でおおむね 60 歳以上の人
- ・健康で働く意欲のある人
- ・生きがいの充実や社会参加を希望する人

#### 入会の申し込み

月曜～金曜の午前 9 時～午後 4 時であればいつでも申し込みができます。

仕事のご依頼もお待ちしています♪

問い合わせ 球磨村シルバー人材センター ☎ (32)1150