

# 広報くまむら

No.385

2025

# 2

二十年分の感謝と共に輝く未来へー

未来の力 高澤 凰嘉 君

フォトレポート

令和7年 二十歳を祝う会

令和7年 球磨村消防出初式

# 未来の力

The power of the future



たかさわ おうか  
高澤 鳳嘉君 (高沢班)

九州代表で台湾大会へ出場  
2024台北U15野球招待トーナメント大会が令和6年12月20日、25日に台湾で開催され、球磨清流学園8年生の高澤鳳嘉君(高沢班)がJapan九州の選手として出場しました。

Japan九州には、九州各県から16人が選ばれており、人吉球磨からは高澤君が選出。チームはベスト16の成績を収めました。また、令和6年に開催された、第17回稲尾和久メモリアル秋季大会と第21回山鹿灯籠杯中学生硬式野球大会で、優秀選手賞を受賞。

小学1年生から野球を始めた高澤君は、「チームのみならず一緒に試合ができるのが楽しいです」と笑顔で話している。現在は、月曜と金曜は球磨清流学園の野球部、火曜と木曜、土曜、日曜は八代リトルシニアクラブで練習を行っています。

大会を振り返り、「まさか自分が選ばれるとは思っていませんでした。4試合すべて出場し、レベルの高さを感じました。これまで以上に努力して、もっと上手になりたいと思います」とさらなる躍進を誓いました。また、今後の目標として「八代リトルシニアクラブで全国大会に出場し、優勝したいです」と抱負を語りました。



▲ Japan九州の選手の皆さん



▲ 4試合フル出場した高澤君

## くまむら情報発信

より多くの皆さんに村の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報発信を行っています。



公式ウェブサイト



観光情報サイト  
Go-KUMA



災害復旧・復興情報  
アーカイブくまむら



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



最新情報を確認  
してください

### 今月の表紙



1月4日に行われた「二十歳を祝う会」。一生に一度の晴れ舞台で晴れ着に身を包んだ参加者を撮影しました。式典では、これからの目標を一人一人語りました。

### 広報くまむら

#### 急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災以降、村では渡地区と一勝地地区の災害公営住宅が完成し、着実に復興への歩みを進めています。今後も村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいきますので復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和7年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。

## 2月号の目次 -CONTENTS-

- 3 未来の力
- 4 令和7年 球磨村二十歳を祝う会
- 7 令和7年 球磨村消防出初式
- 8 第72回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会
- 9 地域活性化起業人として着任しました/4月から各種税や保険料などの口座振替日を統一します
- 10 令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興情報
- 12 球磨村のわだい
- 13 球磨村のわだい/満100歳おめでとうございます
- 14 20歳になったら国民年金へ加入を/自転車安全利用五則を守りましょう
- 15 水道管を寒さから守りましょう/球磨村奨学金を利用しませんか
- 16 情報の窓口/戸籍の窓/村税などの納期
- 18 情報の窓口/防災管理官コラム
- 19 救急・火災・救助は119番へ/登山や山歩きでの事故が多発しています
- 20 包括だより
- 22 人権の広場/球磨村公民館図書室
- 23 陽だまり
- 24 球磨村社会福祉協議会/青年団だより
- 25 文芸の広場/青年団だより
- 26 休日在宅当番医/こころの相談他/球磨村プロモーション動画「記憶とこれから」をご覧ください/編集後記
- 27 2月行事予定・やまびこ号運行表
- 28 第3回球磨川リバイバルトレイルショートin球磨村



## 令和7年 球磨村 二十歳を祝う会

1月4日、二十歳を祝う会が球磨清流学園北校舎体育館で開催されました。ことは、平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた32人が対象で、式には27人が出席しました。

式典では、松谷村長が「これからの人生で大きな決断を迫られる時や自分の行動に責任が生じる時が必ず訪れます。その時は、自分にできる努力を行っただうえで、人生の先輩方に相談し解決を図るとともに、様々な体験をし、多くの人と交流して豊かな感受性を育まれ、人生の糧にしてください」と新成人を激励しました。

目録受領を高永壮太さん、交通安全宣言を永権宗太さんと松舟海さんが行いました。新成人を代表して、中村光さんは「これまでたくさんの人に支えてもらったように、助けを求められた際には手を差しのべられるような優しさをもった人になりたいです。これからもふるさと球磨村を誇りに思い、大人の一員として社会に貢献していきたいです」とあいさつしました。

二十歳を迎えるの決意や復興へ向けての希望などをテーマに新成人を対象に募集した感想文では、最優秀賞に上野権斗さんの作品が選ばれました（上野さんの作品は6頁に掲載）。

式典後、参加者は記念写真を撮るなどして、同級生との久しぶりの再会を楽しんでいました。



### お世話になった先生方



たけうち まさのぶ  
竹内 正信 先生  
当時 球磨中学校長



つづみ えみこ  
堤 恵美子 先生  
当時 球磨中3年1組担任



おかだ あいみ  
岡田 愛美 先生  
当時 球磨中やまなみ1担任



なかむら たいすけ  
中村 泰介 先生  
2年時 球磨中やまなみ1担任

# 令和7年 球磨村消防出初式

1月12日、令和7年球磨村消防出初式が雪が降る中、球磨清流学園南校舎グラウンドで開催され、大無田満浩団長以下104人の団員が集結しました。式を前に、消防ラッパ隊による演奏に合わせて、村内6個の分団が勇壮で力強い分列行進を披露しました。開会式では、熊本県知事表彰と村長感謝状贈呈が行われ、永年にわたり、消防団員として活動してきた団員が表彰を受けました。



▲ 優勝した第6分団



- 元団長 松野三三夫
- 元2分団長 水篠良章
- 元5分団長 槻木清光
- 元2分団班長 舟戸満
- 元4分団団員 野々原正臣

- 永年勤続功労章(勤続25年以上) 大無田満浩
- 副団長 尾崎一郎
- 第1分団分団長 淋辰生
- 第2分団分団長 舟戸辰己
- 第3分団分団長 高沢健悟
- 第5分団分団長 那良昭男
- 第6分団分団長 川内一幸
- 村長感謝状贈呈 退職消防団員

の成果を披露しました。競技の結果、通常点検の部で第6分団が優勝を果たしました。成績と表彰者は次のとおりです。

▼通常点検の部 成績

優勝 第6分団  
2位 第4分団  
3位 第1分団

▼表彰(敬称略)

熊本県知事表彰  
永年勤続功労章(勤続25年以上) 大無田満浩



1 標員勤務を行った第4分団の大瀬団員(写真左)と富樫団員(写真右) 2 規律と正確な動作を審査する通常点検で優勝した第6分団 3 通常点検第2位の第4分団 4 機械器具の数量や性能を確認し、災害などに対する体制を整えます 5 団員の士気が上がるラッパ隊の演奏



4



▲ 久しぶりの再会を喜びました



▲ 交通安全宣言を行った松舟さん(写真左)と永椎さん(写真右)

く思っています。最後に、本日ここ球磨村で成人式を迎える事ができたのは、今まで支えてくれた両親、友人、身の回りの方々のおかげです。本当にありがとうございます。これからも夢に向かって、日々精進していきます。



二十歳を迎えて思うこと

上 部 權 斗

(山口班)

球磨中学校を卒業してからの五年間、様々な困難がありました。無事に二十歳を迎えることができたことをうれしく思います。私たち令和二年度球磨中学校卒業生は、ちょうど新型コロナウイルスが猛威を振るい始めたころに卒業の年を迎えました。受験に影響が出ないよう、校内での感染対策が徹底され、不必要な接触を避け、中学校最後の思い出作りの期間を自宅待機という形で過ごすことになりました。そのような状況の中、私たちはそれぞれの次の進路に向け、ここ球磨村を旅立ちました。

私は現在、人々の生活をより豊かにするような材料について研究するため、大学の工学部に在籍しています。熊本は現在、半導体産業の中心地として、日本だけでなく世界からも半導体企業が多数参入してきている状況です。半導体産業が今後もしっかりと発展していけば、熊本の経済も大きく成長し、日本全国、世界からの注目度も高くなると思われれます。また、半導体製造には優れた金属材料が欠かせないため、金属材料の研究も今後重要になります。そんな熊本の半導体産業の発展に少しでも関わっていけるよう、私は日々、実習や実験、化学材料・金属材料の製造方法の学習、金属組成の研究を行っています。お互いに頼り合える友人にも出会うことができ、私生活の面ではまだまだ自立とは程遠いですが、楽しく充実した大学生活を送ることができています。これからも、熊本の材料工業の発展に貢献できるような人材となることを目標に、勉学に励んでいきたいと考えています。

球磨村を離れてから自然にふれる機会がだんだんと減っていきまし澄んだ空気、おいしい水を懐かしく感じ、昔は田舎で不便だと感じていたことも、今では恋しいと感じることも多いです。そんな球磨村の懐かしい風景の中には、災害によって変わってしまったものもありますが、球磨村の人の温かさや地域同士の絆がなくなってしまう訳ではありません。ですが、このまま過疎化が進んでいくとそれも失われるかもしれません。そうならないように、今後の人生で培ったものを球磨村の復興・発展に生かしていくことが、私たち若者の役割であり、育てられた球磨村に対する恩返しになると強く

## 地域活性化起業人として着任しました

令和6年12月25日、株式会社HIS（東京都）と地域活性化起業人派遣に関する協定を締結し、1月1日から個人旅行営業本部販売促進グループの木村高規さんが派遣されました。

令和6年10月に株式会社HISと株式会社さとゆめ、球磨村の3者間で包括連携協定を締結しており、これから、木村さんの知識やノウハウを生かして村の観光振興に取り組んでいきます。任期は1月1日～令和9年12月31日の3年間で。



協定書を持つ松谷村長と木村さん

### 今後の取り組み

- ①観光振興の推進
- ②観光商品の開発や受け入れ態勢の充実
- ③観光資源を生かした情報発信やPR など



木村 高規 (47)  
(群馬県出身)

球磨村のこれからの観光振興に携わることになり、大変光栄に思っています。精一杯努力し、観光を盛り上げていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

## 4月から各種税や保険料などの口座振替日を統一します

毎月25日と月末の2回となっていた口座振替日を、4月から25日に統一することにしました。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

### 3月まで

<b>各種税・保険料</b> 村県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料	<b>末日</b> ※3月は25日
<b>各種利用料など</b> 水道使用料、土地貸付料、住宅使用料、保育料、テレビ利用料、インターネット利用料	<b>25日</b>

### 4月から

<b>25日</b>
<b>25日</b> ※変更なし

※土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌営業日になります。

問い合わせ 税務住民課 税務係 ☎(32)1113

第72回

## 球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会



12月15日、第72回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が、錦町役場前をスタート、ゴールとする8区間52.69kmのコースで行われ、人吉球磨の各市町村から21チームが出場しました。

選手たちは村の代表として最後まで諦めない熱い走りを見せ、タスキをつなぎました。球磨村チームの来年の更なる躍進に期待します。



監督	8区	7区	6区	5区	4区	3区	2区	1区	【選手・監督(敬省略)】	17位	3位	2位	優勝	【総合順位】
山口智幸	糸原慎之介	地下翔太	馬場風熙	水篠聖良	野口貴史	秋丸陽介	谷口響希	上野魁	1区(中学生) 4・15キ	球磨村	水上村A	人吉市A	錦町A	



▲アンカーの糸原選手



▲5区の水篠選手



▲2区の谷口選手



▲一斉にスタートした選手たち

## ■ 緑の流域治水に関する職員研修会を行いました

12月18日、豪雨災害で大きな被害を受けた球磨川流域の治水対策について理解を深めようと、村職員を対象に緑の流域治水に関する研修会を行いました。

八代河川国道事務所、川辺川ダム砂防事務所、熊本県から、河川整備計画の事業進捗状況や、2035年度の完成を目指し川辺川で計画が進められている新たな流水型ダムの構造、整備スケジュールなどについて説明がありました。

緑の流域治水は、国、県、流域市町村、企業、住民が協働し、流域全体の総合力で安全・安心を実現していくものです。今後も球磨川流域全体で様々な事業が目に見える形で着実に進んでいきます。

### 【緑の流域治水のイメージ】



### 【球磨村の主な事業】

遊水地（渡地区）



引堤（渡地区）



宅地かさ上げ（各地区）



写真：八代河川国道事務所提供

問い合わせ 総務課 総務係 ☎ (32)1111

## 令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興情報

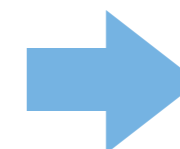
### ■ 多武除地区、大坂間地区（下流側）、鵜口地区（上流側）の宅地かさ上げ工事が完了しました

国土交通省が工事着手していた、多武除地区と大坂間地区（下流側）、鵜口地区（上流側）の宅地かさ上げ工事が完了しました。

写真：八代河川国道事務所提供

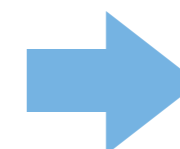
#### 多武除地区

工事着手 令和6年1月 工事完了 令和6年9月



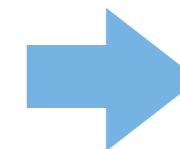
#### 大坂間地区（下流側）

工事着手 令和6年5月 工事完了 令和6年12月



#### 鵜口地区（上流側）

工事着手 令和6年5月 工事完了 令和6年12月



問い合わせ 建設課 復興整備係 ☎ (32)1116

## ことし1年の病気や災難を追い払う

田舎の体験交流館さんがうら「どんどや」



点火する年男や厄年の皆さん

1月11日、無病息災や五穀豊穡を祈願したどんどやが田舎の体験交流館で行われ、地域住民などが参加しました。

乾燥させた間伐材を交互に組み合わせたやぐらに火を点火すると、「パーンパーン」と竹の破裂音が鳴り響きました。その後、参加者たちは持参した正月飾りなどを投げ入れました。

## 福島から元気と笑顔をいただきました

Seeds + コンサート



人吉一中と合同演奏で素敵な音色を響かせました

令和6年12月26日、球磨清流学園北校舎体育館で、福島県南相馬市で活動するマーチングバンド「Seeds +」のコンサートが行われました。

このコンサートは、災害からの復興を目指す球磨村に元気を届けようとする有志で企画されました。最後は、人吉市立第一中学校吹奏楽部との合同演奏で「ジャンボリミッキー」の演奏があり、会場が一つになり盛り上がりしていました。

## クリスマス前に楽しい交流会

渡保育園とふれあいサロンクリスマス交流会



サロン参加者と楽しく交流

令和6年12月20日、渡保育園とふれあいサロンのクリスマス交流会が、エスペランサ桜峯集会室で行われました。

交流会では、園児たちがお遊戯や合奏を発表した後、ミドリ会と渡ニコニコ会のサロン参加者の皆さんと手遊びをしたり、歌を歌ったりして楽しいひと時を過ごしました。最後に、園児へ素敵なクリスマスプレゼントが贈られました。

## 自分の目標を超える走りを

球磨清流学園持久走・駅伝大会



全力で走り抜けました

令和6年12月18日、球磨清流学園持久走・駅伝大会が開催されました。

1～9年生までの持久走の部では、児童生徒それぞれが自分の目標に向かって一生懸命走り抜けました。また、7～9年生の駅伝の部は、男女各3区間の計6区間で行われ、最後までタスキをつなぎました。沿道からは、保護者や地域の方々から「頑張れ!」と熱い声援が送られていました。

## 松本 信子さん

### 満 100 歳おめでとございます



まつもと のぶこ  
松本信子さん（俣口班）が令和6年12月19日に100歳を迎えられました。永年にわたり社会の発展に貢献してこられたことに感謝し、松谷村長から敬老祝金の手渡されました。

松本さんは、大好きな畑仕事をして過ごされてきました。また、長生きの秘訣は「好き嫌がなく、何でも食べること」だと話しました。

## 防災を楽しく学ぶ

防災運動会



災害時に必要な道具を早く移動させます

令和6年12月21日、熊本県立大学総合理学部が企画した防災運動会が、田舎の体験交流館さんがうらで行われ、地域住民など36人が参加しました。これは、県立大学が実施する「中高生を対象にした地域課題解決のための学びプログラム」の一環で、参加者は災害時の備えなどについて知識を深める3択クイズや災害時に身近なものが利用できることをゲームを通じて学びました。

## 植林で森林環境を守る

植林体験



大切に苗木を植えました

令和6年12月20日、植林体験が三ヶ浦地区内で行われ、球磨清流学園の1～6年生97人がクヌギとセンダンなど620本の苗木を体験しました。

森林の働きや私たちの暮らしを支えていることを学び、ドローンを使って苗木を運搬する実演もありました。6年生の内布龍之介君は「急斜面のところで植えるのが大変でした。これからも自然を大切にしていきたい」と植林の大切さを学びました。

## 水道管を寒さから守りましょう

冷え込みが厳しい季節になりました。屋外に露出している水道管が凍り、破損するおそれがあります。ぜひ宅地内の水道管チェックをお願いします。

### 家庭での凍結防止策

#### ◆水道管を凍結から守る

露出している水道管は、保温材を巻くなどして、寒気にさらさないようにしましょう。

また、水道メーターの凍結を防ぐため、ボックスの中に保温材やビニール袋に詰めた布きれなどを入れ、保温することを心掛けましょう。



### 漏水の確認方法

- ①宅地内のすべての蛇口を閉めてください。
- ②水道メーターのパイロット（写真中の囲み部分）を確認してください。
- ③パイロットが回転していなければ、漏水はありません。回転している場合は、メーターから蛇口までの間で漏水していますので、村の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。



問い合わせ 建設課 工務係 ☎(32)1116

### 凍結した時の解氷方法

#### ◆解氷時の注意点

直火による解氷は、火災の危険がありますので避けてください。凍結部分に熱湯を直接かけると、器具類を破損させるので注意しましょう。

#### ◆ぬるま湯による解氷方法

凍結部分を布などで覆い、ぬるま湯をかけてください。解氷後、凍結破損していないか確認しましょう。



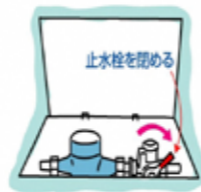
### 水道管が破損したら？

#### ◆まずは止水栓を閉める

水道管が破損したら、大量の水が漏れるおそれがありますので、修理を依頼する前に止水栓を閉めてください。

#### ◆次に、修理を依頼する

村の指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。



## 球磨村奨学金を利用しませんか

球磨村奨学金は、能力があるにもかかわらず、経済的な理由により就学が困難な人に対して支援を行います。

### 奨学金の金額

高校生など 月額15,000円(年間180,000円)

大学生など 月額30,000円(年間360,000円)

申請期限 4月10日(休)

### 申請に必要な書類

- ・奨学生願書(保証人2人 65歳以下) …保護者と家族世帯以外の保証人、家族全員と保証人の所得証明
- ・奨学生推薦調書…所見などが記入された成績証明書でも可(校長の証明印のあるもの)
- ・健康診断書…病院で記入してもらったもの
- ・合格通知書の写しと在学証明書…在学証明書は、入学後1カ月以内に提出

※詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。



問い合わせ 教育委員会 学校教育係 ☎(32)1117

## 20歳になったら国民年金へ加入を

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です(公的年金制度)。20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納付することが義務付けられています。

### 国民年金加入の手続き

#### ①「国民年金加入のお知らせ」が届きます

20歳になったら、年金事務所から国民年金へ加入したことをお知らせする通知が届きます。また、保険料の免除や学生納付特例に関する案内の通知も届きますので併せてご確認ください。

#### ②「基礎年金番号通知書」が届きます

基礎年金番号の確認と国民年金の被保険者であることを証明するためのものです。

#### ③「国民年金保険料納付書」が届きます

保険料の納付は毎月、金融機関やコンビニのほか、口座振替やクレジットカードでも可能です。

20歳になる前から厚生年金や共済年金に加入している人・加入していた人が障害・遺族年金を受給している人には、①～③は既に交付されているため、発送されません。また、20歳になり、2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合には、問い合わせください。

### 国民年金のポイント

#### ①将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの間に被保険者として保険料を納め、65歳から老齢年金を受け取る制度です。

国が責任を持って運営するため安定しており、年金給付は生涯にわたって保障されます。

#### ②老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか病気やけがで障害が残った場合に受け取れる障害年金や被保険者が亡くなった場合にその人に扶養されている配偶者や子が受け取れる遺族年金があります。

### 問い合わせ

八代年金事務所お客さま相談室

☎0965(35)6123

税務住民課 住民保険係 ☎(32)1113

## 自転車安全利用五則を守りましょう

### 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

「車の仲間」である自転車は、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道通行時は、左側に寄って通行しなければなりません。

### 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。道路標識などにより、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。

### 3 夜間はライトを点灯

夜間は必ずライトを点灯しましょう。

### 4 飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は禁止です。



### 5 ヘルメットを着用

自転車を利用するすべての人は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。幼児・児童を保護する責任のある人は、幼児・児童を自転車に乗せるときは、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。

問い合わせ 総務課 防災係 ☎(32)1138



# 生活関連 情報の窓口

## お知らせ

### マイナンバーカード休日窓口

予約制によるマイナンバーカード休日窓口を行います。申請に関する相談も受け付けており、直前の木曜日までにご予約ください。受け取りの際は、事前に送付したはがきをよく読んでいただき、必要書類をご持参ください。

**期日** 2月23日(日)  
**時間** 午前9時～正午  
**場所** 役場2階 税務住民課  
**問い合わせ** 税務住民課 住民保険係  
☎(32)1113

### 令和6年沖縄県北部豪雨災害義援金を受け付けます

令和6年11月8日深夜からの大雨により被災された方々を支援するため、義援金を受け付けます。

### 盛土規制法に基づく手続きの要否をご確認ください

熊本県では、4月1日(火)(予定)から盛土規制法の運用が始まります。  
○盛土などによる災害から人命を守るために、県全域を原則規制区域にします。  
○4月1日(予定)から新たに、規制区域内で一定規模以上の盛土・切土工事や土砂の仮置きをする場合、事前に許可や届出が必要です。  
○盛土などが行われた土地の所有者などは、その土地を安全な状態に維持する必要がありますので、土地の安全管理に努めてください。  
○運用開始前に、造成工事に着手し、運用開始以降も継続して行う盛土切土工事や土砂の仮置きは、4月22日(火)(予定)までに工事内容の届出が必要です。

## 戸籍の窓

令和6年12月届け出分 (敬称略)

### ▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
まつふね 松舟 ヤエ子	92歳	大無田
ふなと 舟戸 まさき 政喜	87歳	桜峯
まつたに 松谷 けいさぶろう 敬三郎	98歳	松谷
なかわたりに 中渡 えいこ 英子	94歳	中渡

## 人口・世帯の動き (1月1日現在)

	人口	前月比
世帯数(戸)	1,188	-4
人口(人)	2,647	-5
男性(人)	1,277	-2
女性(人)	1,370	-3
高齢化率(%)		50.7

### 義援金名称 令和6年沖縄県北部豪雨災害義援金

**受付期間** 1月31日(金)まで  
※平日のみ  
午前8時30分～午後5時15分

**受付場所** 役場2階保健福祉課福祉係  
※本庁舎窓口の義援金は、「日本赤十字社熊本県支部」へ送金します。

**問い合わせ** 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

### 第71回文化財防火デー

毎年1月26日は文化財防火デーです。この日は、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づきます。

家の近くにある神社やお寺など、防火対策はバッチリでしょうか。乾燥しているこの時期だからこそ、消防設備点検などを行い、地域の宝を守りましょう。

### 問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎(32)1117

### 三日月詣の開催

地域ブランド「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」による「三日月詣」を開催します。人吉城は「三日月の城」とも言われ、その由来となった「霊石三日月石」を祭る祈禱会を行います。

**三日月石祈禱会**  
**期日** 1月31日(金)

**時間** ①午前9時～  
②午後2時30分～

**場所** ①相良神社(人吉市)  
②浄心寺(湯前町)

**問い合わせ**  
(二社)人吉球磨観光地域づくり協議会  
☎(49)9010

## 相談



▲熊本県ホームページ

詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 熊本県土木部建築住宅局 建築課 ☎096(333)2542

### 災害復興住宅融資相談

住宅金融支援機構では、被災した住宅の補修、建設・購入に関する住宅ローンや高齢の人の自宅再建などにつ

### 特設人権相談所の開設

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。次のことでお困りの人は、気軽に相談ください。相談は無料です、秘密は守られます。

**相談例**

○家庭内(夫婦・親子・扶養・嫁姑など)のことで悩んでいるとき

○相続関係(通行・排水・境界・日照など)で困っているとき

○借地、借家(不当な明け渡し、家賃値上げ、家賃の滞納など)で困っているとき

○相続・遺言(相続人・遺産分割・遺言の方法など)で悩んでいるとき

○人権問題(名誉や信用の侵害・公害・差別・いじめ・体罰など)で困っているとき

○金銭問題(保障・クレジット・サラ金など)で困っているとき

○その他いろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいるとき

**期日** 2月14日(金)

## 村税などの納期

### 2月の納期

- 固定資産税第4期
- 国民健康保険税 第11期
- 後期高齢者医療保険料 第11期
- 介護保険料 第11期

納期限 2月28日(金)

### くまもと★みなみ就職×移住フェア in 八代&オンライン

県南3地域に拠点がある約50事業所が参加する就職イベントを開催します。会場参加とオンライン参加が選べ、参加費は無料です。また、スタンプリーや抽選会も予定しています。

**期日** 2月9日(日)

**時間** 午後2時～午後5時  
※オンライン開催は午後1時20分～

**場所** 八代トヨカ力地建アリーナ  
主催 熊本県県南広域本部

詳しくは、特設ウェブページをご覧ください。

**問い合わせ**  
(株)カリーズプランニング  
☎096(285)3280



▲特設ウェブページ

**時間** 午前10時～午後3時  
**場所** コミュニティセンター清流館

**第1会議室**  
**対応者** 吉田 智子委員(茶屋)  
浅野 美津子委員(柳詰)  
東 さゆり委員(大瀬)

**問い合わせ**  
税務住民課 住民保険係  
☎(32)1113

### 行政相談の開設

行政相談委員による行政相談を開設します。相談は無料で、相談者のプライバシーは堅く守られますので、気軽にお越しください。今回は、人権相談との合同開設です。

**相談内容(例)**

○被災者支援や生活再建支援制度のこと、仮設住宅での困りごと

○通学路に危険な場所がある

○郵便ポストの収集時刻が消えかけているなど

**期日** 2月14日(金)  
**時間** 午前10時～正午

**場所** コミュニティセンター清流館  
第1会議室

**対応者** 大瀬 常喜委員  
**問い合わせ**  
総務課 総務係 ☎(32)1111



## 人吉球磨の ひなまつり開催!



ことしで27年目を迎える人吉球磨のひなまつり。2月1日のオープニングイベントを皮切りに、人吉球磨の10市町村で催しが行われます。

### ◆オープニングイベント

**期日** 2月1日(土)

**時間** 午前10時～ 呈茶  
午前11時～ 開会(鏡開きなど)

**場所** 国宝青井阿蘇神社

※来場者100人に振る舞い酒をプレゼント! 各市町村でのイベントについては、ホームページをご覧ください。



### 問い合わせ

人吉球磨ひなまつり実行委員会事務局  
☎(38)3200

# 救急・火災・救助は 119 番へ



- ・119番は、助けが必要な人のための緊急通報です
- ・119番通報は、救急車や消防車が必要な場合に行うものです

## 緊急の場合は必ず119番へ

119番通報をすると、人吉球磨消防指令センターの指令員が救急車・消防車の出動に必要なことを順番に伺います。慌てず落ち着いて質問に教えてください。

### 必ず聞くこと

- ① 救急車・消防車が向かう住所  
住所が分からない場合は、近くの大きな建物や交差点など目印になるものを伝えてください。
- ② 119番通報している人の名前と連絡先（電話番号）  
119番通報後、救急車・消防車が到着するまでに場所の確認などで問い合わせることがあります。
- ③ その他状況などを指令員が聞きます。

問い合わせ 人吉下球磨消防組合 警防課 ☎(22)5241

# 登山や山歩きでの事故が多発しています

冬時期の山中は気温低下や気象の変化など、大変厳しい自然環境となります。冬が過ぎ、春山になると多くの登山者が入山し、山岳事故が増えることが予想されます。当消防組合管内にも複数の山があり事故を未然に防ぐため、あらかじめ起こり得る危険の予測と、それを避ける判断を行い、皆さんが楽しく安全な登山が行えるよう、入念な装備のチェック、登山計画や登山届出などの提出と確認をお願いします。

### 登山前に行う4つの点検

- ① 身体のコンドーション  
健康な状態でしょうか？前日はよく眠れましたか？体調は万全ですか？
- ② 計画立案  
誰とどこへ行くのか？メンバーは決まっていますか？上り下りはどれくらいの時間がかかるか？もしものときの逃げ道を知っていますか？
- ③ 装備のチェック  
レインウェアや防寒着、ヘッドライト、地形図はどんな簡単な低い山でも、晴れている時でも忘れてはならない装備です。
- ④ 登山計画の共有  
登山するときは、家族や友人へも知らせておくようにしましょう。今は、インターネットやアプリで登山計画が提出でき、手軽に共有できて家族や友人も安心です。



問い合わせ 人吉下球磨消防組合 警防課 ☎(22)5241

# 募集

## 心配ごと無料法律相談会

相続・借金・家庭問題など内容問わず、お悩みがありましたら気軽に相談ください。

期日 2月6日(木)  
時間 午後1時～午後3時  
場所 水上村保健センター  
問い合わせ 水上村 総務課 ☎(44)0311

## おしごと出張相談会

皆さんの「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので気軽にご相談ください。

対象者 15歳～49歳までの求職中の人かそのご家族  
期日 ①2月4日(火)・18日(火)  
②2月7日(金)・21日(金)  
③2月13日(木)  
④2月26日(水)  
⑤心理カウンセリングのみ  
時間 午後1時30分～午後4時30分  
場所 ①ハローワーク球磨会議室  
②球磨地域振興局会議棟2階小会議室  
③湯前町役場相談室  
④あさぎり町保健センター  
⑤人吉市役所相談室

問い合わせ 若者サポートステーションやつしろ ☎0965(37)8739

## 令和7年度人吉球磨さわやか大学 受講生募集

年間10回の講座です。高齢者のための「出会い・学び・楽しむ」をテーマとして、健康・生きがいづくりを目指す受講生を募集しています。

期日 毎月第3月曜日  
時間 午後1時～午後3時  
場所 東西コミュニティセンターなど  
入学資格 人吉球磨に居住している60歳以上の人  
講座内容 地域の歴史と文化・健康づくり・レクリエーション など  
定員 100人程度  
受講料 年額6千円(入学金千円)  
申し込み方法などについては、問い合わせください。

問い合わせ さわか大学事務局 ☎(22)4477



# 防災管理官コラム

## 災害を語り継ぐ思い

防災管理官の業務の一つに令和2年7月豪雨災害の教訓伝承があります。令和3年の春頃から講演の依頼があり、1月1日現在、94回実施しました。

教訓伝承は、近年、日本全国で毎年のように発生する自然災害に対して、防災・減災につながることを目的としており、村の概要、豪雨の特色、役場の初動対応、被害の概要、豪雨災害を振り返り今思うこと、役場のソフト防災施策などについて、できるだけ現地・現物を交えて説明しています。依頼元は、国土交通省や北海道庁、大阪府庁、兵庫県庁、石川県庁、福岡県庁、熊本市、長崎市、防災科学情報センターなど様々です。

受講された方々は、時間的な制約はありますが、豪雨災害の実相について理解するとともに、日頃から災害に備えることの重要性についても再認識していただいています。また、現地を確認することで、自然災害の脅威、特に、想定外ということを実体験していただいています。

▼自然の美しさ、周囲の環境に人は

ひかれ安心して生活していますが、自然の怖さを知り、日頃から自分の住んでいる地域の災害特性を知っておかないと、有事の際、対応できないことを学びました。今回の視察を町内回覧板で周知します。(熊本市西区男性)

▼記録的短時間大雨について理解しました。豪雨時の避難は健康者でも困難を極めたものと推測します。まして、要支援者の皆さんは避難などできなかったことでしょうか。今回の研修を、住民の安心と安全のために生かしていきたいと考えています。(菊陽町男性)

教訓伝承は、豪雨災害から生かされた者たちの使命であり、豪雨災害を風化させることのないよう本活動を継続しなければならぬと考えています。

問い合わせ 総務課 防災係 ☎(32)1138



▲講演を行う中渡防災管理官

## フレイル予防のためのコツコツ運動編

寒さで外に出る機会が少ない今だからこそ、自宅で積極的に体を動かし足腰の衰えた筋肉を鍛えましょう。運動のポイントは、「コツコツ続けること」。いつまでも動ける体づくりに挑戦しましょう。

### POINT 1 座りっぱなしをコツコツ防ぐ

30分に1回は立ち上がり、その場で足踏みやかかと上げ、背伸びなどじっとしている時間を減らしましょう。

### POINT 3 ストレッチや筋トレをコツコツ継続

ストレッチや筋トレは、無理せずできる範囲で行いましょう。次のメニューを参考にしてみてください。

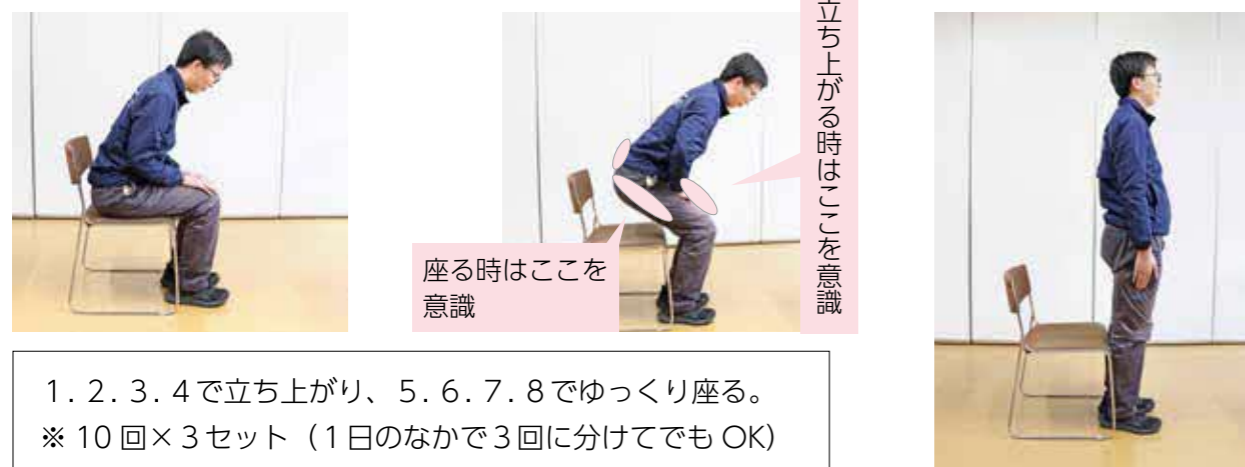
#### ○ふくらはぎストレッチ



#### ○膝伸ばし



#### ○スクワット



#### ○片足立ち



#### ○深呼吸



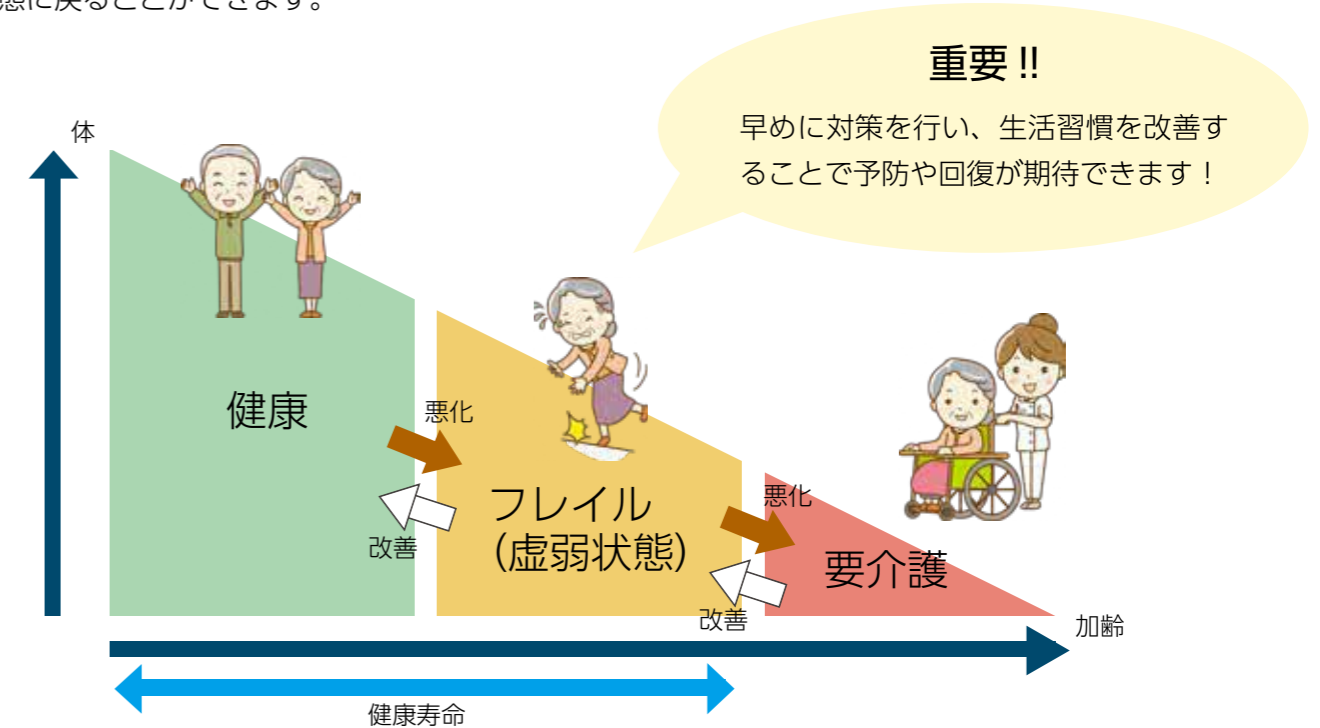
# 包括だより

問い合わせ 地域包括支援センター ☎(32)1112

村で介護サービスにかかった給付費  
令和6年11月 4,416万3,897円  
前年の11月 4,608万941円  
(県国民健康保険団体連合会業務統計表より)

## 合言葉は「フレイル予防」

自分では気付かないうちに、椅子から立ち上がる時「どっこいしょ」と言ってませんか？年を取って体の活力が低下した要介護の手前の状態をフレイルと言います。早めに気づき、適切な対応をすることで、健康な状態に戻ることができます。



### 令和5年後期高齢者健康診断の結果

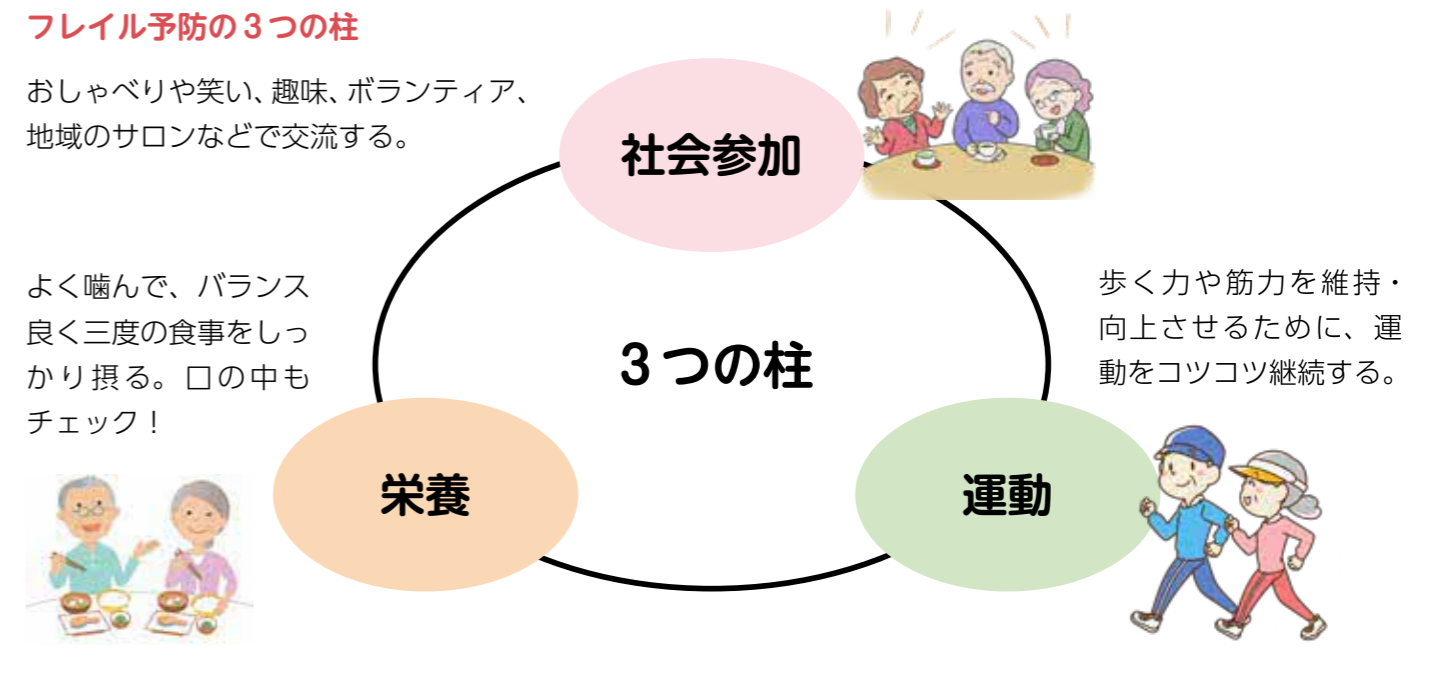
後期高齢者健康診断を受けた人のうち、17%が「この1年間で転んだことがある」、53.2%の人が「以前に比べて歩く速度が遅くなった」と回答しました。転倒や歩行速度の低下はフレイル状態そのものです。

### フレイル予防の3つの柱

おしゃべりや笑い、趣味、ボランティア、地域のサロンなどで交流する。

よく噛んで、バランス良く三度の食事をしっかり摂る。□の中もチェック！

歩く力や筋力を維持・向上させるために、運動をコツコツ継続する。



A place where the sun hits

# 陽だまり

★陽だまりサロン

☆ベビーマッサージ教室☆

講師の先生をお呼びして、ベビーマッサージを教えてくださいました。お子さんの素肌とママの手が触れ合い、親子の時間を楽しめました(^ ^)



## おすすめの絵本紹介



### おんなじおんなじももんちゃん

作：とよたかずひこ / 出版社：童心社

雪が降る中、ももんちゃんがお友達と一緒に雪だるまを作ります。ママから長靴と帽子と手袋をもらってつけてみると…ももんちゃんにそっくり♡冬らしいほっこりする1冊です♪

絵本の中をチラッと紹介♪



## 2月行事予定

(渡) 渡保育園 (こ) こがね保育園

- 3日(月) 節分(豆まき会) (こ)
- 3日(月)~7日(金) 保育自由参観 (渡)
- 5日(水) 陽だまりサロン
- 8日(土) りんごの木サークル
- 10日(月) あいさつ運動 (渡・こ)
- 12日(水) 陽だまりサロン
- 15日(土) 観劇会・懇談会 (渡)
- 19日(水) 陽だまりサロン、誕生会 (こ)
- 22日(土) 子ども・地域食堂 (こ)
- 27日(水) 陽だまりサロン、誕生会 (渡)、ママ誕 (渡)

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。都合により変更する場合があります。ご了承ください。

球磨村地域子育て支援センター「陽だまり」  
〒869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙763番地  
(渡保育園内)  
☎(33)0125 FAX(33)0173

## ☆クリスマスランチ会☆

クリスマスイブの日に合わせてランチ会をしました♪寝相・おすわりアートも準備していたので、ご機嫌なお子さんから可愛くお写真が撮れました(^ ^)♡ランチの前にデザートも作り、楽しいひとときとなりました!



## ★1歳6カ月健診・3歳6カ月健診

みんなすくすく大きくなあれ♡



## 開設時間

- ・月曜日~金曜日 (午前8時~午後5時)
- ・土曜日 (午前8時~午後1時)

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場や相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。

村内で家庭保育中の人やプレママの人が、利用できます。楽しく語り、活動しましょう♪

【ホームページ】

<http://www.kmbb.jp/watari/>



# 人権の広場

インターネットによる人権侵害

問い合わせ  
教育委員会

社会教育係 ☎(32)1117

誰でも被害者になるだけでなく、加害者になる可能性があります。右の4コマ漫画を見て、どこがいけないのか考えてみましょう。

例えば、

- ①他人の写真を無断でSNSにアップしている。
- ②第三者が悪口を書き込んでいる。その悪口を不特定多数(世界中の人)が見て、「いいね!」をしたり、さらに悪口を書き込んだりする可能性もある。

そして、どんな人権侵害が起こるのでしょうか。

- ①知らないうちに自分の写真がバラまかれ、無責任な書き込みをされる。



## インターネット上の人権侵害を防ぐために

- ・他人を誹謗中傷する内容を書き込まない。
- ・差別的な発言を書き込まない。
- ・安易に不確かな情報を書き込まない。
- ・他人のプライバシーに関わる情報を書き込まない。
- ・書き込みが不特定多数の人に見られる可能性があることを意識する。

- ②誰の写真か、個人が特定され、直接的な被害を受ける場合もある。
- ③被害者は、ネット上の悪口を目にするたび、何度も傷つく。また、不確かな情報によって、複数の人が被害を受ける可能性があります。

出典：人権研修テキスト(人権全般編)熊本県  
法務省「インターネット上の人権侵害をなくしましょう」

※画面の向こう側には世界中の人がいることを忘れないようにしましょう。スマホやパソコンを便利で良い道具にするのは、一人一人の心掛けです。

## \* 球磨村公民館図書室 \*

開館時間：午前9時~午後5時



世界一簡単! 70歳からのスマホの使いこなし術 / 増田由紀

スマホ、使えていますか?では、何ができれば使えていると言えるでしょうか?

スマホの多様な機能を“どんなときに”使うのか、ということがやさしく解説されています。スマホに苦手意識がある人におすすめの、大きい文字で読みやすくやさしい解説書です。



ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 シリーズ / 作 広嶋玲子 絵 jyajya

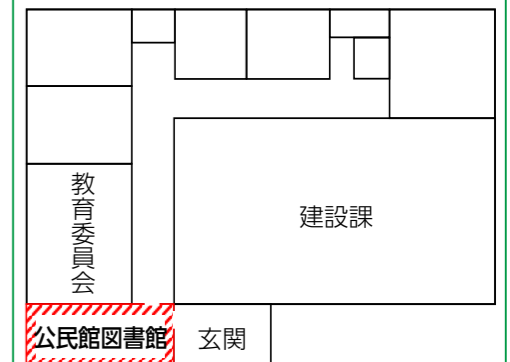
令和6年12月に映画化された、児童向け書籍の話題作です。

銭天堂に巡り合った幸運のお客さまと不思議な駄菓子が繰り広げる物語がオムニバス形式で描かれています。大人も子どもも一緒に楽しめる作品です。

現在、球磨村公民館図書室には7巻まで置いています。

## 一 図書室案内 一

図書室は、清流館玄関に入っすぐの左手にあります。ぜひ、本を借りにお越しください。



問い合わせ

教育委員会 社会教育係  
☎(32)1117

支え合いの地域づくり勉強会

生活支援体制整備事業の一環として、令和6年度支え合いの地域づくり勉強会を渡、一勝地、三ヶ浦、神瀬地域の4カ所で開催しました。勉強会では、社会福祉協議会の生活支援コーディネーターから生活支援体制整備事業について事業説明を行い、その後は参加者と一緒にグループワークを行いました。



▲一勝地地域



▲三ヶ浦地域

生活支援サポーター養成講座

令和6年11月28日、球磨村高齢者生活福祉センターせせらぎで生活支援サポーター養成講座を開催し、6人が参加されました。この講座は、少子高齢化が進む村内で、誰もが安心して住み慣れた地域でいつまでも生活するために、隣近所や地域での助け合いを推進することを目的に開催しました。人吉下球磨消防組合西分署による心肺蘇生法やAEDの使い方、人吉市消費生活センターから近年の消費者被害の状況や対策について話がありました。



▲消費者被害の状況について学びました



▲心肺蘇生法の講習

男の料理教室(そば打ち体験)

令和6年11月29日、田舎の体験交流館さんがうらで男の料理教室を開催し、そば打ち体験を行いました。当日は9人が参加され、体験では、そば粉を練るところから棒を使って薄く伸ばし、専用の包丁で切る作業までを体験されました。



▲楽しくそば打ち体験

門松を作っていたいただきました

令和6年12月21日、福祉センターせせらぎ玄関前に、老人クラブむつみ会の有志の方々に門松を作っていただきました。



▲むつみ会有志の方々

寄せられた善意  
【香典返し12月】

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し故人のご冥福をお祈り申し上げます。  
高澤 有<sup>たかさわ ゆうじ</sup>二<sup>たかさわ ゆきのぶ</sup>様(故 高澤 幸信<sup>たかさわ ゆきのぶ</sup>様)  
淋 文<sup>そそぎ ふみあき</sup>彰<sup>そそぎ</sup>様(故 淋 クミ<sup>そそぎ</sup>様)  
豎野 真<sup>たての まきこ</sup>紀子<sup>たての ひろし</sup>様(故 豎野 博<sup>たての ひろし</sup>様)  
皆さんのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切にさせていただきます。

文芸の広場

【短歌】

小春日に 庭の草取り していると  
草の種子らが 顔にはじける  
着ぶかれて 月木金の 福祉バス  
さくらドームへ ゲートボールに  
大みそか 十年振りに 一人居で  
柚子酒なめつつ 若い歌観る  
七草を 店で買ったら わが家の  
庭の草より 小さく同じ

鳥飼可津子

鶏<sup>とり</sup>のもも かぶりつきつつ たべて見た

ひ孫と二人 聖夜のはなし

インフルと コロナの注射 二本して

卒寿の婆婆は しぶとく生きる

何事も なかった様に 球磨<sup>かま</sup>川は澄み

今年もとどく 球磨の大鮎

高橋 カヅ子

近年は 坊主も使う ドライヤー

電気料より 整髪料

裏山の 南天の実に メジロ来る

春よ来い来い 幸<sup>しわざ</sup>つれて

100円で 三曲聞ける 喫茶店

昭和の時代 ジュークボックス

板崎 寿一

【川柳】

アルバイト チュールとフードに みんな消え  
野良猫に 手術のあとが ついてます  
保護猫が のこりのフード たべに来る

高橋 カヅ子

【肥後狂句】

上つとる 少しうす味にしてくれ  
永田町 石破さん元気が無いネ  
永田町 野田さんも頑張りました  
永田町 自民は意識改革を

鳥飼龍胆<sup>りんとん</sup>

【俳句】

不思議なり 蟹食う時は 静かなる  
宿題を 言いわけばかり 冬休み  
喪が開けて 孫と笑顔で 餅丸るめ

板崎 寿一

毎月10日までに復興推進課に提出してください

青年団だより

球青協駅伝大会で走り抜けました！

令和6年12月21日、球磨郡青年団協議会駅伝大会が山江村の丸岡公園で開催され、オープン参加を含む全11チームが参加しました。雨が少しぱらついており、上り坂に苦戦しながらも全員が走り抜け、11位でゴールしました。各青年団、気合いの入った仮装でアピールして盛り上がりました。次回は順位を上げるため、1年かけて練習に励みます。



▲仮装で駅伝スタート



▲パンダサンタも一生懸命走りまわりました

クリスマスサンタ大作戦を行いました

令和6年12月24日、クリスマスサンタ大作戦を行いました。子どもたちの素敵な笑顔で団員の心も幸せで満たされました。プレゼントを届けたサンタたちは、フィンランドに帰っていきましたが、またクリスマスになると良い子のためにプレゼントと幸せを届けにやってきます。



▲青年団サンタがプレゼントを届けました



# 2月 行事予定・やまびこ号運行表

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>※やまびこ号の帰りの便は、午後1時にせせらぎを出発します。                  ※やまびこ号は、65歳以上の人はどなたでも無料でご利用できます。</p> 						
2	3	4	5 くまもと教育の日 inくまむら 1部：午前11時40分～ 2部：午後1時50分～ (球磨清流学園北校舎体育館)	6	7	8
		ミドリ会 午前9時 内布・レストラン 石水跡・一王子・ エスペランサ桜峯・ 地下・渡駅跡		むつみ会 午前9時 日隠・黄葉・中津・ 吐合・中屋・野々原・ 橋詰		
9	10 区長文書	11 建国記念の日	12	13	14 特設人権相談・ 行政相談会 午前10時～ (清流館第1会議室)	15
			大瀬寿会・川岳 午前8時50分 大瀬・松本・小谷・ 向淋 午前9時30分 告・大坂間・淋・ 池下			
16	17	18	19 おたっしや健診 午前9時～ (役場3階談話室)	20	21	22 くまむら灯籠祭 午後5時～ (田舎の体験交流館さん がうら)
		清水川クラブ 午前9時 横井 午前9時20分 高沢・蔵谷・沢見		住吉川内クラブ・ 上区寿会 午前9時15分 大岩・日当・永椎・ 四蔵・松野・上原・ 木屋角 午前9時25分 神一区・神二区・ 堤岩戸・和田・部		
23 マイナンバーカード 休日窓口 午前9時～正午 (役場2階) 第3回球磨川リバイ パルトレイル ショートin球磨村 午前8時スタート	24 天皇誕生日	25 区長文書 (広報くまむら発行)	26 庄本老人会・ 親和会 午前9時 松舟・田代 午前9時30分 友尻・宮園・球磨 清流学園前・柳詰	27	28	
		渡西鶴亀会 午前9時 岡・浦野・板崎・ 田頭 午前9時40分 馬場・中園				

## 休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

2日 (日)	球磨病院	☎(22)3121
	たけだ眼科クリニック	☎(23)3096
	公立多良木病院小児科	☎(42)2560
9日 (日)	しらおく内科クリニック	☎(25)1550
	たけだ眼科クリニック	☎(23)3096
11日 (火)	やまむら小児科・内科	☎(45)0005
	田中医院	☎(24)6127
	外山胃腸病院	☎(22)3221
16日 (日)	人吉医療センター小児科	☎(22)2191
	堤病院	☎(22)0200
	外山胃腸病院	☎(22)3221
23日 (日)	増田クリニック小児科	☎(22)3570
	外山内科	☎(22)2003
24日 (月)	愛甲皮膚科クリニック	☎(22)8469
	たかはし小児科内科医院	☎(24)2222
	ひとよし西村醫院	☎(32)8290
	豊永耳鼻咽喉科医院	☎(22)2031
	やまむら小児科・内科	☎(45)0005

**編集後記**  
 田舎の体験交流館さんがうらで  
 われた、どんどこやへ取材に行きまし  
 た。ことしが、本厄ということもあ  
 り、初めて火入れをさせていただけ  
 ました。パーンと響く竹の音や立ち  
 上る炎に、シャッターを押すのを忘  
 れて見入ってしまいました。ことし  
 1年、健康で過ごせるように体力づ  
 くりをしながら頑張っていきたいと  
 思います。  
 (Airi)

## こころの相談

### 問い合わせ

- ①人吉保健所 保健予防課 ☎(22)3107
- ②保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

相談受	場所	日程	相談時間
医師	人吉保健所(球磨 地域振興局2階)	13日(木) 28日(金)	午後2時～ 午後3時 (要予約)

## 年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場所	日程
人吉市役所1階相談室	3日(月)・10日(月)・17日(月)
錦町社会福祉協議会	5日(水)・19日(水)
多良木町役場 (町民相談室)	12日(水)・26日(水)

## 予約受付時間

午前9時～午後5時(3日前までに要予約)

## 発達相談 ※事前予約制

問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

相談受	場所	日程	相談時間
心理士	さくらドーム仮設 団地みんなの家	6日(木)	午前9時 (1件) 午後1時 (1件)

## 相談内容例


- ・発音がはっきりしない、言葉が遅い、聞こえが心配
- ・転びやすい、不器用、体の動きがぎこちない、運動発達が心配 など

球磨村プロモーション動画  
**「記録とこれから」** をご覧ください

令和2年7月豪雨災害の  
 記憶を風化させず、後世へ  
 伝えていくために当時の様  
 子をまとめるとともに、観  
 光や自然などの村の魅力と  
 併せて発信する動画です。  
 ぜひ、ご覧ください。

長編動画  
約15分

短編動画  
約4分



# KUMAGAWA REVIVAL TRAIL in KUMAMAMURA

クマリバショート!

short

② 広報くまむら

2025.2 No.385

発行・編集／球磨村役場復興推進課 印刷／(有)ソーゴグラフィックス  
〒869-6401 熊本県球磨郡球磨村大字渡内 1730 番地  
TEL 0966(32)1114 FAX 0966(32)1230 ホームページ http://www.kumamura.com

第3回 球磨川リバイバルトレイルショートin球磨村  
2025年2月23日(日) 午前8時 スタート

元神瀬多目的集会所周辺広場

- コース 約30km
- 累積標高 1,700m
- 制限時間 7時間00分(関門2ヶ所)



問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎(32)1117