



出水期にむけて
私たちができること

フトリポート

球磨中学校体育大会

一勝地・渡小学校合同運動会

7月号の目次 —CONTENTS—

- 2 出水期にむけて私たちができること
- 8 小中学校再編計画
- 10 第46回球磨中学校体育大会
- 11 一勝地・渡小学校合同運動会
- 12 球磨村のわだい
- 15 第26回参議院議員通常選挙が執行されます
- 16 コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に! /
くまむら復興音楽祭
- 17 熊日金婚夫婦表彰式ご案内
- 18 国民健康保険被保険者の皆さんへ /
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
- 20 食とメタボ
- 21 復旧・復興に向けた応援職員の紹介
- 22 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金について /
令和2年7月豪雨災害犠牲者追悼
- 23 情報の窓口
- 25 球磨村生涯学習講座受講生募集
- 26 村内移動販売スケジュール
- 28 人権の広場 / 球磨村家族介護者教室のご案内
- 29 包括だより
- 30 球磨村社会福祉協議会 / 球磨村公民館図書室
- 31 陽だまり
- 32 7月行事予定 / 相談・休日在宅当番医
- 33 文芸の広場 / 戸籍の窓
- 34 球磨村復興灯籠流し



今月の表紙



一勝地小と渡小の合同運動会があり、取材に行きました。雨予報でしたが、予定通り屋外で開催されました。子どもたちも元気よく運動会を楽しんでいました。

広報くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災から1年11カ月が経過し目に見えて復旧が感じられるようになりました。村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいます。復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和4年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。

球磨村が位置する九州北部は、6月11日に梅雨に入ったとみられ、本格的に出水期を迎えました。自分の命を守るため、自分でできること、隣近所や地区でできること、公的機関などでできることは何か、今一度確認します。

インタビュー

特に7月の梅雨末期には厳重な警戒が必要です



中渡防災管理官

ことしも梅雨の末期を迎えます。球磨地方では、梅雨の時期に年間雨量の40%の雨が降りますが、特に、梅雨の末期は厳重な警戒が必要です。全国的にみて「数十年に一度の大雨」とされる大雨特別警報級の豪雨が、ここ数年、7月上旬に連続して発生しています。2013年に運用が始まった大雨特別警報は、これまで各年の7月〜10月に計17回出されていますが、10日毎に区切ってみると、7月上旬が8回で最も多くなっています。また、熊本地方気象台は1951年〜2010年の60年間の雨量を、5日毎に区切って分析しており、1日に100mm以上の大雨が降った日数で見ると、熊本市では、7月1日〜5日に計19日間ありました。これは、3年に1度は、この5日間のうちに大雨に見舞われるという計算になります。

球磨村でも同様のことが言えます。令和2年7月豪雨は7月4日であり、防災管理官として勤務を始めた平成29年以降、7月上旬は

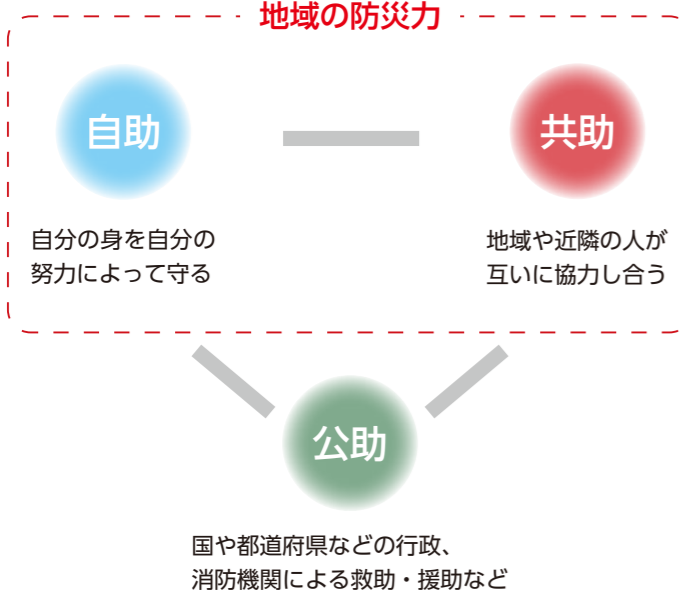
毎年のように土砂災害警戒情報クラスの豪雨に見舞われています。気象庁は6月から線状降水帯の半日前予報を始めました。当面は、「九州北部」等広い範囲ですが、将来は市町村単位まで絞り込むことを目指すそうです。ちなみに、「球磨村は九州北部」に属しています。九州北部に線状降水帯予報が発表された場合は、早期注意情報（警報の可能性）を考慮しつつ、機敏な対応が必要です。重ねて、これからの梅雨本番です。厳重に警戒しましょう。



命を守るための助け合い

防災の基本は「自助・共助・公助」です。このうち、公助は行政・消防・警察などが行う救助・援助活動を指し、住民の安全確保に取り組みます。しかし、災害が起こるとそれらの機関が被災したり、道路などのインフラ機能が寸断されたりと十分な支援が行き届かなくなったりすることが想定されます。命を守るためには、自分自身で災害に備えることや早めの避難を行う「自助」、地域住民同士で協力して助けあう「共助」の取り組みが何よりも重要です。

地域の防災力



自助 安全な場所に避難しましょう

安全な場所は避難所だけとは限りません。親戚宅や高台など日頃から避難する場所を確認しておくことが必要です。

指定緊急避難場所

村が「高齢者等避難」を発令した時に、主な避難所として開設する施設です。

	避難所名称
1	さくらドーム及び周辺地域
2	高齢者福祉センター「せせらぎ」2階畳部屋
3	田舎の体験交流館「さんがうら」
4	コミュニティセンター「たかさわ」
5	球磨中学校体育館（グラウンド含む）

福祉避難所

村が「高齢者等避難」を発令した時に、開設する施設です。要支援者などを優先的に受け入れます。

	避難所名称
1	高齢者福祉センター「せせらぎ」 2階個室

※神瀬地区は指定避難所として「神瀬神照寺」を指定しています。指定避難所は災害の危険に伴い避難してきた人が一定期間滞在する場所です。

備えておきたい防災グッズ — 災害が起きる前に備えておきたいグッズ例をご紹介します —

■食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例（3日分、人数分を用意）

- 飲料水 9ℓ（1人1日3ℓが目安）
- 非常食 お米（アルファ米など）、缶詰、ビスケット、チョコレート、乾パン など
- カセットコンロ 固形燃料 毛布・寝袋・洗面用具など
- トイレットペーパー ティッシュペーパー マッチ、ろうそく

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。

■非常用持ち出しバッグの内容の例（人数分を用意）

- 飲料水 食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレート など）
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証 など）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬 など）
- ヘルメット 軍手 懐中電灯 衣類（上着・下着）
- タオル 携帯ラジオ、予備電池 携帯電話の充電器
- マスク ウェットティッシュ

※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。



自助 自分の命は自分で守る

防災無線やテレビ、ラジオ、インターネットで情報収集しましょう。

◇警戒レベルとは

水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動を知らせるために、村が発令する避難情報や気象庁が発表する防災気象情報を5段階に分けたものです。レベルに応じた行動を、普段から確認しておくことが大切です。

また、防災マップ（ハザードマップ）を活用して、自宅の災害リスクを確認し、避難場所・避難経路を知っておくことも大切です。

各警戒レベルに基づく、村民と役場の行動基準

警戒レベル	災害情報など	村民の行動	役場の行動
5	・大雨特別警報の発令 ・人的被害が発生	すでに安全な避難ができず、命が危険な状態であり、今いる場所よりも安全な場所に直ちに移動する	・緊急安全確保発令 ・村民の命を守る最善の行動を促す
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	・土砂災害警戒情報の発令 ・災害の恐れが高い	全員避難完了	・避難指示の発令
3	・大雨警報の発令（夜間に発表の可能性を含む） ・洪水警報の発令（夜間に発表の可能性を含む）	・高齢者などは避難開始 ・高齢者以外の人にも必要に応じ、自主的に避難行動を開始	・高齢者等避難の発令 ・避難所の開設
2	・大雨注意報の発令 ・洪水注意報の発令	自らの避難行動などを確認	・気象情報を収集 ・避難所の開設準備を完了
1	近く警報級の大雨が降るとの予報	災害への心構えを高める	気象情報を収集

◇気象情報や雨量、河川水位などの情報を提供しているホームページ

気象情報などを確認し、必要に応じて安全な場所に避難をお願いします。

気象情報の確認



気象庁ホームページ

球磨川の水位の確認



八代河川国道事務所
ホームページ

熊本県内の情報確認



熊本県統合型防災
情報システム



防災マップの確認も行いましょう



避難に必要な情報を発信します

村民の命を守る支援を行います

デジタル防災行政無線システムが開局しました

①総合防災情報システムの導入

総合防災情報システムの導入により、避難指示などの発令に必要な防災気象情報をリアルタイムに自動収集し、防災行政無線によって村民の皆さんへ情報を迅速に伝達します。



②情報伝達の迅速化

災害時や緊急時に迅速に対応するため、屋外拡声子局から村内一斉放送がおこなえるようになります！

今までの運用は、屋外子局のマイクからの放送は、柱に設置されたスピーカーから音声がただででした。



新システムでは、役場からの情報待っただけではなく、住民（区長や班長、消防団など）からも情報配信ができます。村内の屋外拡声子局及び個別受信機に対して一斉放送ができるようになります！

③一斉放送が可能な屋外拡声子局が村内一円に配備

自主防災意識の更なる向上に向けて、屋外拡声子局が76局に整備されました。



デジタル防災行政無線



デジタル防災行政無線開局式の様子



デジタル防災行政無線を使って放送



聴覚障がいなどの人にも確実に情報を伝達するシステム整備

問い合わせ 総務課 防災係 ☎(32)1138



自分達の地区は自分たちで守る

自主防災組織の活動について紹介します

自主防災組織を支援
「自分が住むところは自分たちが分かっている」「自分たちの命は自分たちで守ろう」そういう思いを集約した地域全体で取り組む「自主防災組織」の立ち上げを村は支援しています。村は、自主防災組織の活動を支援するため、認定制度を導入し、自主防災活動の基盤整備の一環として必要な防災資機材の配布を行っています。

自主防災組織とは
球磨村自主防災活動支援事業実施要項に基づき、提出された地区防災計画及び日頃の防災活動などを審査し、球磨村長が自主防災組織として認可した組織です。現在、村内では14地区の自主防災組織が認定されています。
地域活動の延長と捉え、「自分たちの地域は自分たちで守る」という観点から、住民主導により避難路及び避難場所の確認、個人の準備など防災について意識を高めてもらうことを目的とし、災害による被害を予防し、軽減するための活動を行う組織です。



災害備蓄品

組織名	組織名	組織名
大瀬自主防災組織	小川自主防災組織	松谷自主防災組織
大無田自主防災組織	中園自主防災組織	地下自主防災組織
上部自主防災組織	田代自主防災組織	吐合・中屋自主防災組織
楮木自主防災組織	峯自主防災組織	那良自主防災組織
	島田自主防災組織	伊高瀬自主防災組織

認定自主防災組織の状況（6月1日現在）

自主防災組織の紹介

大瀬自主防災組織



大瀬自主防災組織会長
大瀬 啓一さん

元々、まとまりがある地区で災害をきっかけに組織づくりが必要だと感じたのがきっかけです。
立ち上げ後、定期的に消火訓練や消火栓の点検などを行っています。5月15日の全村民が避難について考える日では、備蓄品の整理や防火水槽の掃除に取り組み、30人が参加しました。
今後も、今行っている活動を継続していき、そして新たに防災無線の使い方の勉強会や大瀬地区だけではなく近隣地区と一緒に防災訓練などを実施したいと考えています。



消火栓の点検の様子

吐合・中屋自主防災組織



吐合・中屋自主防災組織会長
吐合 征勝さん

災害が増えてくる一方、命を守るために自分たちでできることはないかと考え、組織を立ち上げました。
立ち上げ後は、避難場所である吐合学習センターに備品を整備し、梅雨に入る前には避難訓練や勉強会を行っています。6月12日には、避難訓練と勉強会、西分署から来てもらい、心肺蘇生法を教えるもらいました。
今後は、デジタル防災無線の使い方について勉強会を実施し、一人一人が防災について知識をつけ、有事の際に備えたいです。



消防署を招いた心肺蘇生法訓練

子どもたちの明るい未来のために

第5回

村内小中学校を、義務教育学校へ再編します

3月14日、村総合教育会議が開催され、村内小中学校を義務教育学校に再編することが決定されました。



義務教育学校は、教職員組織や、指導系統が徹底できること、複数指導体制の構築、小学校からの教科担任制の導入などが、今後の教育に最適なものであることを確認し、子どもたちや保護者・地域住民が将来明るい希望を持ち、移住定住に繋がる球磨村ならではの特色ある教育が可能であることを再確認しました。

提言書

- ①児童生徒のより良い教育環境に関する事について
②小中学校の再建方法、再編時期に関する事について
③複式学級の解消と特別支援教育の充実に関する事について
④その他、学校再編に必要であると認められる事項について

これらをふまえ、令和4年3月 球磨村総合教育会議にて決定
令和6年4月（令和6年度）に既存の施設を活用した

義務教育学校を開校！

問い

義務教育学校とはどんな学校？

村

義務教育学校とは、1人の校長の下、ひとつの教職員集団が小学校と中学校の一貫した教育課程を編成・実施する9年生の学校のことで、新たな学校の種類として新設されたものです。

問い

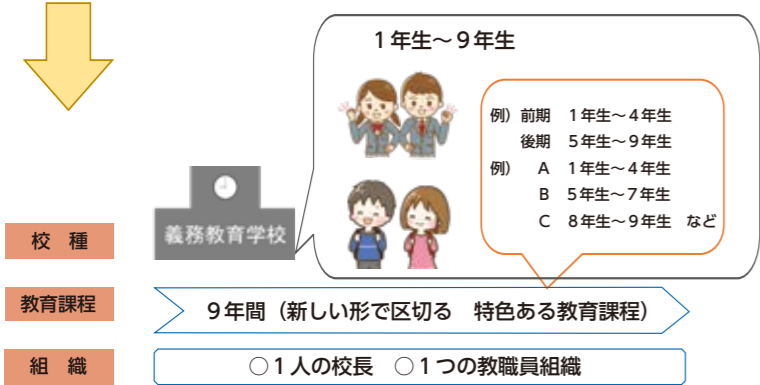
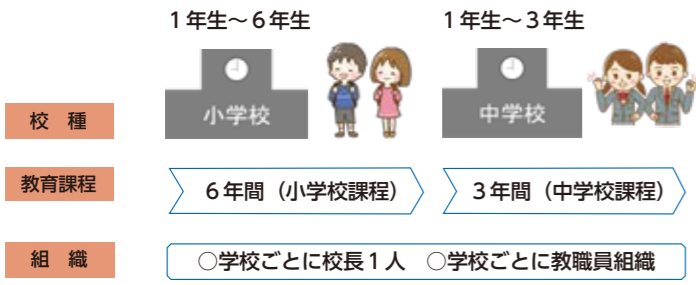
その他にどんなメリットがあるのか？

村

中学校への進学時、新しい環境や学習に不応を示す、いわゆる「中一ギャップ※」の解消や、小中連携乗り入れ授業などにより、多くの教職員が一人一人に携わることができ、学力の向上、地域に根ざした特色のある教育の実施等、様々な教育課題が解決できるメリットがあります。

問い合わせ

教育委員会 学校教育係
(32)1117



義務教育学校の概要

義務教育学校は、小学校課程、中学校課程全てで一つの組織になり、配属される教職員は原則として小学校、中学校の免許状を持つているため、小学校課程からより専門的な授業を行うことができます。

これまでの「小学校6年」「中学校3年」という考え方にとられることなく、新しい形で区切るなどして子ども

の成長に応じた特色ある教育に取り組みます。

9年間にわたって子どもたちを切れ目なく見守る環境ができ、「中一ギャップ※」などの課題解決につながります。

※中一ギャップとは、中学校に進学した際、小学校と異なる環境などになじめず授業についていけなくなったり、進学をきっかけに不登校やいじめが起きたりすること。

「教育の力による創造的復興」

教育長 森佳寛



小中一貫教育「令和の日本型教育」への大きな転換と

辛く苦しい経験をした球磨村の子ども達には、安心して楽しく学べる場と9年間の継続性ある心のケアが必要です。

球磨村の小中学生は、令和2年7月豪雨により生活環境や教育環境などが大きく変化し、心身ともに様々な影響を受けています。

災害から2年近くが過ぎる中、渡小の新仮設校舎の建設により環境面の改善は図られましたが、児童生徒数の減少による複式学級の発生や環境変化による心のケア、子ども達の遊び場の問題など様々な課題を抱えたままです。

こうした課題への対応は、現状の体制では難しく、新たに村の学校教育の枠組みを再編して課題解決に当たる必要性が高く、今回の義務教育学校への再編に至りました。



一勝地・渡小学校 合同運動会

期日：5月29日
場所：球磨中学校グラウンド

1・2 紅白エールの交換
(紅組団長日當大琥さん、白組団長鶏口類斗さん)
3・4 各学年の徒競走 5 低学年のリレー 6 中学年のリレー 7 高学年のリレー 8 高学年のダンス 9 中学年のダンス 10 低学年のダンス 11・12 みんなでバトンを繋いで笑顔でゴール 13 最後はみんな
で球磨村音頭をおどりました

第46回 球磨中学校体育大会

期日：5月22日
場所：球磨中学校グラウンド

1 青団団長の坂田倅哉さんと白団団長の木屋莉愛さんによる生徒代表宣誓 2 2年生による台風の目
3・6 全力で走り抜けた徒競走 4 全校ダンス 5 3年生による綱引き 7 それぞれの威信をかけた団対
抗リレー 8 1年生による逃げる玉入れ 9 青団の応援演技 10 白団の応援演技 11 全校生徒による剣
道演舞 12 両団とも最後まで頑張りました 13 最後は全員で記念撮影

くま村っ子 一生けんめい 力を合わせてがんばろう

Power of Smile 友との絆を糧として



車いすバスケットボールを体験

あすチャレ！スクール



根木さんに教えてもらいました

6月1日から3日間、村内の小中学校で、元パラリンピック選手による出前授業「あすチャレ！スクール」が開催されました。元車いすバスケットボール日本代表の根木慎志さんを講師に迎え、児童生徒が車いすバスケットボールを体験しました。車いすを体験した子どもたちに根木さんは「ほとんどの障害は世の中が作っている。自分のことだけを考えず、みんなのことを考えると障害はなくなっていく」と語りかけました。

動物とのふれあいを楽しむ

こがね保育園 親子の集い



動物に餌をあげる園児

こがね保育園の保護者会活動による「親子の集い」が6月4日、さくらドームで行われました。

南阿蘇村から移動ふれあい動物園おとぎの国メルヘンに来ていただき、ひよこや羊などたくさんの動物たちとふれあいました。また、乗馬・餌やり体験もあり、参加した園児たちは、「動物と遊べて楽しかった」と喜んでいました。

丁寧に袋かけ

梨の袋かけ体験



一勝地梨の袋かけを行う生徒

梨の袋かけ体験が5月31日、毎床地区で行われ、球磨中学校1年生17人が参加しました。

生徒たちは、一勝地果実協同組合の協力のもと、組合員が経営する梨園に6つのグループに分かれて、梨の袋かけ体験をしました。袋かけは、果実の傷や病気を防ぐのが目的で、体験した生徒からは「最初は難しかったけど、教えてもらいながら上手にできて楽しかった」と感想を述べました。

脱炭素先行地域に認定されました

脱炭素先行地域選定証授与式



選定証授与式の様子

脱炭素先行地域選定証授与式が6月1日に東京都で開催され、松谷村長が出席しました。脱炭素選考地域とは、2030年度までに電力消費に伴う二酸化炭素の排出を実質ゼロにする地域です。審査には、全国79カ所から応募があり、19都道府県の26カ所が選ばれました。村では、球磨村森電力、球磨村森林組合と連携し、公共施設および荒廃農地・林地などに太陽光パネルや蓄電池を設置し、脱炭素を図る取り組みを計画しています。

映画で復興を後押し

くまもと復興映画祭 球磨川特別編



映画を鑑賞する住民の人たち

くまもと復興映画祭球磨川特別編が5月22日、さくらドームで開催され約30人が来場されました。

こちらは、令和2年7月豪雨災害の被災地復興を映画で後押しすることを目的とし、3本の映画が上映されました。中には、球磨村の人を題材にした映画もあり、メイン会場である人吉市カルチャーパレスとオンラインで繋ぎ、映画の出演者たちとトークセッションも行いました。

住民の身近な相談窓口として尽力

熊本行政評価事務所長感謝状贈呈



感謝状を受け取る原さん

5月16日、熊本城ホールで行政相談委員の原ひとみさんに、熊本行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。

行政相談員は、無報酬で住民から寄せられる様々な相談の解決に向けて助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行います。

感謝状は、今年度内に県内で委員業務の遂行に特に尽力した10人に対して贈呈されました。

雨にも負けない大きなひまわりに

はるかのひまわり種まき



地域の方々に教わりながら種をまく児童

5月16日、渡小学校の花壇で小川老人会と渡小学校の1年生7人、2年生6人が「はるかのひまわり」の種まきをしました。昨年育ててできたひまわりの種を、一つずつ心を込めてまきました。

小川老人会の小川豊明さんは「大雨などに負けない力強いひまわりが咲くといい」と述べ、参加した1年生の加藤結愛さんは「大きくなるのが楽しみです」と話していました。

大きく育ててね！

苗植え交流学習



苗を植える園児

5月25日、一勝地小学校の1・2年生とこがね保育園、渡保育園の計46人が、一勝地小学校でさつま芋の苗植え交流を行いました。これまで、一勝地小学校とこがね保育園で行っていましたが、今年から渡保育園も参加しての交流会となりました。自己紹介やレクリエーションで親交を深めた後、畑に移動し畝にさつま芋の苗を植えました。秋には、大きくなったさつま芋の収穫をみんなで行います。

第26回参議院議員通常選挙が執行されます

選挙期日

投票日 7月10日(日)

投票時間

7時～18時まで

投票場所

村内すべての投票所が共通投票所となっていますので、投票日には下記のどの投票所でも投票できます。

- ・さくらドーム横プレハブ
- ・石の交流館やまなみ
- ・田舎の体験交流館「さんがうら」ふれあい交流室
- ・コミュニティセンターたかさわ
- ・神瀬久保鶴団地プレハブ

当日投票に行けない人

次のとおり期日前投票ができます。

期間 6月23日(木)～7月9日(土)

時間 8時30分～20時

場所 球磨村役場2階会議室

選挙人名簿に登録されている人で、指定された病院及び老人ホームなどの施設に入所されている人は、その施設で「不在者投票」ができます。

詳しくは、球磨村選挙管理委員会または施設の人にお尋ねください。

【移動期日前投票所】

下記の場所において移動期日前投票所を開設しますのでご利用ください。

- ・多武除地区堂前
期日 7月7日(木)
時間 15時～16時
- ・大無田地区林業総合センター
期日 7月8日(金)
時間 8時30分～10時30分
- ・遠原公民館
期日 7月8日(金)
時間 11時30分～13時30分
- ・岳本公民館
期日 7月8日(金)
時間 14時30分～16時30分
- ・旧立野分校
期日 7月9日(土)
時間 8時30分～10時30分

問い合わせ

球磨村選挙管理委員会 ☎(32)1111(総務課内)

- ・旧内布分校
期日 7月9日(土)
時間 11時30分～13時30分
- ・大王原公園仮設団地みんなの家(錦町)
期日 7月9日(土)
時間 14時30分～16時30分

投票方法

投票用紙は『熊本県選挙区選出議員』と『比例代表選出議員』の2種類です。

①熊本県選挙区選出議員の投票方法

熊本県選挙区選出議員の候補者の氏名を「クリーム色の投票用紙」に記入して投票してください。

②比例代表選出議員の投票方法

比例代表の候補者氏名または政党などの名称・略称を「白色の投票用紙」に記入して投票してください。



投票所入場券を変更しました

期日前投票所の利用者の増加を踏まえ、今回から投票所入場券の様式を変更しました。

期日前投票所で投票をされる方は事前に投票所入場券裏面の「宣誓書」にご記入の上、期日前投票所にお越しください。

なお、投票所入場券がなくても本人確認のうえ、投票は可能です。

【宣誓書の記入例】

※赤色の部分を記入してください (期日前投票をしない場合は記入不要です)		期日前投票日 記入してください
宣誓書 令和4年7月1日 <small>私は、選挙の当日、下記事由に該当する見込みであり、真実であることを誓います。</small>		期日前投票所 期間 6月23日(木)から7月9日(土) 時間 午前8時30分から午後8時 場所 球磨村役場2階会議室
氏名	球磨 太郎	生年月日 大正 昭和 平成 60年 4月 1日
現住所	表面記載と異なる場合のみ	選挙当日、投票所に行くことができない該当自由で○を付けてください
事由	① 仕事、学業、冠婚葬祭等 ② 1以外の用事で旅行・外出等 ③ 病気、出産等で歩行困難 ④ 他の市町村へ居住 ⑤ 天災等により到達困難	該当する数字に○をつけること

コーヒーカーとトマトカーがやってきた！ サントリー様による仮設団地での復興支援



コーヒーを受け取る村民

サントリーホールディングス株式会社が6月8日に球磨村総合運動公園、9日に錦町大王原公園仮設団地に来て、コーヒーとトマトを無料で提供されました。

挽きたてのコーヒーや八代産のトマトを受け取った村民からは、「美味しい」や「ありがとう」など声が聞かれ、とても喜ばれていました。



消防団員が災害に備えた訓練を実施 消防夏期訓練



搬送法を訓練する消防団員

消防夏期訓練が6月5日、球磨中学校体育館で行われ、村内6分団の消防団員約90人が参加しました。

訓練では、人吉下球磨消防組合中央消防西分署の指導で、消防団員が通常点検などの規律訓練や搬送法、土のうの作り方などを学びました。

今回初めて行われた搬送法では、1人から3人で救助者を運び出す訓練を行いました。多くの人で搬送することで、救助者の負担が減ると指示がありました。

松谷棚田オーナー田植え体験



松谷棚田オーナーの田植え体験が6月12日に開催され、オーナー30人のほか、一勝地小学校71人や体験者など総勢160人が参加しました。小川聡田舎の体験交流館さんがうら施設長があいさつした後、棚田へ移動し晴天のなか田植えを行いました。参加者からは、「だんだん慣れてきて楽しかった」「棚田で耕作することが大変なことだと実感した」という声がありました。今回植えた苗は、10月頃に稲刈りを予定しています。

ともに歩んで 50 年 熊日金婚夫婦表彰式ご案内

上皇、上皇后両殿下のご成婚を機に始めました熊日金婚夫婦の表彰は、ことしで 64 回目を迎えます。ことし、めでたく金婚を迎えられるご夫婦を表彰します。希望されるご夫婦はお申込みください。

【該当者】

- ①昭和 47 年 1 月 1 日から昭和 47 年 12 月 31 日までに結婚され、満 50 年に達するご夫婦
- ②満 50 年に達しているご夫婦で前回までに表彰を受けていっしやらないご夫婦

【同意事項】

- ・申込書記載の内容確認のため、村が住民票などの公簿の確認を行うことに同意します。
- ・提出された情報は、この表彰式以外では使用しません。
- ・期限内に申込書の提出がなかった場合、申し込み出来ない可能性がありますので予めご了承ください。

申込期限： **7 月 8 日(金)**

〈キリトリ〉

熊日金婚夫婦表彰式申込書

氏名		満年齢	生年月日	結婚年月日
夫	ふりがな	歳	昭和 年 月 日	昭和 年 月 日
	ふりがな		昭和 年 月 日	
妻	ふりがな	歳	昭和 年 月 日	昭和 年 月 日
	ふりがな		昭和 年 月 日	
〒 現住所		電話番号		
〒 球磨村大字				

問い合わせ及び送付先 〒 869-6401 球磨村大字渡丙 1730 番地
球磨村役場 保健福祉課 福祉係 ☎ (32) 1112 / FAX (32) 1230

コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に！

新型コロナウイルス感染症に気をつけつつ、健康づくりに取り組んでみませんか？
特に、高齢者の方で家にいる時間が増えると、筋力が低下して歩けなくなったり、気持ちが落ち込み閉じこもりがちになったりしてしまいます。
村で取り組んでいる健康づくりと地域での健康づくりへの支援は次のとおりです。ぜひ、皆様の地域や老人クラブなどでご活用ください。

集まるきっかけに

・・・健康づくり出前講座を活用しよう！

近所の公民館などで主体的に介護予防や健康づくりに取り組む団体に対し、役場職員が講師として出向き、体操や脳トレなどを紹介します。
支援回数・時間：月 1 回程度、60～90 分
料金：無料



地域活動の充実に

・・・地域介護予防活動支援事業助成金を活用しよう！

地域住民による自主的な介護予防や健康づくりを定期的に行う団体に対し、活動実績に応じて活動費用を助成する制度です。

助成金額

年間実施回数	助成金額	年間実施回数	助成金額
13 回以上	10,000 円	36 回以上	20,000 円
24 回以上	15,000 円	42 回以上	30,000 円

助成対象者：

- 村内の集会所などで地域住民が主体的に介護予防や健康づくりに取り組む団体で、高齢者の心身の健康維持を目的に、月 1 回以上開催できるもので、1 回あたり 90 分以上の活動ができること。
- 参加者の 8 割以上が 65 歳以上の村内に住所を有するものであること。
- 健康づくり出前講座を活用された場合は、その実施回数も年間実施回数に含むことができます。

感染症対策に

・・・地域介護予防活動感染予防対策経費補助金を活用しよう！

地域の集会所などで行う介護予防や健康づくり活動のための感染症対策の備品購入費用を補助する制度です。

補助金額：上限 4 万円（1 拠点 1 回限り）

補助対象者：地域の公民館や集会所など（個人宅は対象外）で高齢者の心身の健康維持を目的に、介護予防や健康づくりに取り組む村内に所在する班や団体

補助対象経費：自動消毒液スタンドや非接触型体温計などの購入費用

利用や各種申請に関する書類や対象要件などの詳細はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

保健福祉課 地域包括支援係 ☎ (32) 1112

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および

「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの人

令和4年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(薄青色)または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

■新しく申請が必要な人

所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの人および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちでない人は、外来及び入院で受診される際に利用できますので、税務住民課に申請してください。

【必要なもの】 後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	外来+入院 (世帯単位)		入院時の食事代 (1食当たり)	「減額証」 「限度証」 発行の有無
		外来(個人単位)			
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の人)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <4回目以降140,100円>(※1)		460円 指定難病患者の方などは 260円の場合もあります	発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の人)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <4回目以降93,000円>(※1)			発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の人)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <4回目以降44,400円>(※1)			発行あり 申請が必要
2割	一般Ⅱ (令和4年10月から)	18,000円 (年間上限14.4万円) または{6,000円+(医療費 -30,000円)×10%}の低い方を 適用	57,600円 <4回目以降 44,400円> (※1)		発行なし 申請不要
	一般Ⅰ	18,000円 (年間上限14.4万円)			
1割	低所得者Ⅱ(※2)	8,000円	24,600円	過去12カ月で 90日までの入院 210円 過去12カ月で 91日目からの入院 160円(※4)	発行あり 申請が必要
	低所得者Ⅰ(※3)	8,000円	15,000円	100円	発行あり 申請が必要

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

(※1) 過去12カ月以内に外来+入院の限度額を超えた月が4回以上あった場合、<>内の金額となります。

(※2) 低所得者Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(低所得者Ⅰ以外の方)。

(※3) 低所得者Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の人。

(年金の所得控除額を80万円、給与所得がある場合は給与所得金額から10万円を控除して計算)。

問い合わせ 税務住民課 住民保険係 ☎(32)1113

国民健康保険被保険者の皆さんへ

「国民健康保険被保険者証(保険証)」の更新

■国民健康保険の対象者には、新しい保険証(有効期限が令和5年7月31日)を簡易書留で郵送します。古い保険証(有効期限が令和4年7月31日)は役場にご返却またはご自身で廃棄してください。

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

■国民健康保険限度額適用認定証および国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日までです。8月1日以降も必要な人は再申請が必要になります。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の病院等での窓口負担割合の見直しにより、2割負担が新設されることに伴い、令和4年度は保険証を2回交付します。

※現在お持ちの保険証(黄色)の有効期限は、令和4年7月31日までとなっています。

新しい保険証に記載してある窓口負担割合は、令和4年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。

【1回目】

1回目の新しい保険証(オレンジ色)は、7月中に簡易書留などで郵送いたします。有効期間は令和4年8月1日~令和4年9月30日までとなっています。

①同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税の課税所得が145万円以上ある人がいる世帯の加入者

①の条件に該当しない世帯の加入者

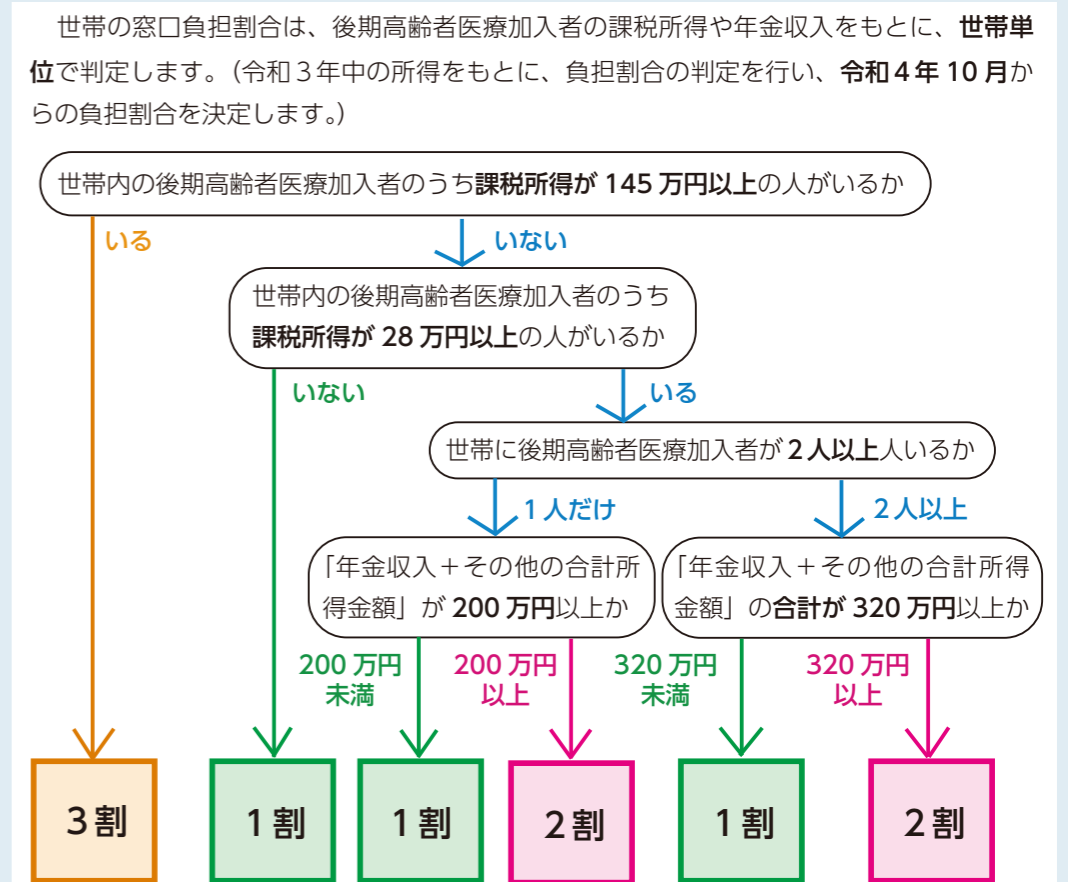
病院などでの窓口負担割合 3割 病院などでの窓口負担割合 1割

【2回目】

2回目の新しい保険証(薄青色)は、9月中に簡易書留などで郵送いたします。

有効期間は令和4年10月1日~令和5年7月31日までとなっています。令和4年10月1日からの病院などでの窓口負担割合は、以下の表のとおり判定されます。

窓口負担割合は、主に以下の流れで判定します



※3割に該当する人のうち、申請により1割または2割になる場合があります。

ジャンクフードを食べるときの注意点

ジャンクフードの共通点は、「高カロリー」「高脂質」「高塩分」そして「体に必要なビタミンやミネラルが不足しがちなこと」です。食べると肥満や生活習慣病に繋がると分かっているにもかかわらず、食べたくなるものです。そこで、食べるときに一工夫を行うことで、体へのダメージを軽減することができます。

・麺類を食べるときのポイント

- ① 具たくさんものを選ぶ
- ② 野菜や海藻をトッピング
- ③ 麺が主食! ご飯は控える



麺類にありがちな、「ラーメン×チャーハン」「うどん×丼物」のような「麺×ご飯」の組み合わせは、糖質の摂りすぎになってしまうので控えましょう。

また、インスタント麺を作る際は、カット野菜やカットわかめなどを追加することで、食物繊維が摂れ血糖値の急上昇を防ぎ、脂肪の合成を抑えることができます。

・ハンバーガーを食べるときのポイント

- ① サイドメニューはサラダを選ぶ
- ② よく噛んで食べる
- ③ ポテトを食べたら次の食事の主食は軽めに



ハンバーガーは麺類を食べるときに比べ、たんぱく質の摂取ができるのが特徴です。しかし、野菜は不足しがちなため、サイドメニューはサラダを選ぶのが賢い食べ方です。どうしてもポテトが食べたくなり頼ってしまった場合には、「飲み物をウーロン茶などの無糖のものにする」「バーガーの量で調整する」「その日の他の食事で油を控える」「お菓子を控える」など糖質や油の量を調整するとい良いでしょう。また、早食いにもなりやすいので、飲み物で流し込まず、よく噛むことも意識しましょう。

現代は共働きや一人暮らし、不規則な勤務時間など、なかなか食事に時間をさけなくなっていると思います。また、冷凍食品やレトルト食品の発達もめまぐるしく、利用しないで生活することは難しくなっています。食べないと生きてはいけません、病気をすることなく過ごすためにも、食品の選び方や食べる量を考え、病気にならない、重症化しない体を手に入れましょう!

問い合わせ 保健福祉課 保健予防係 ☎(32)1139

復旧・復興に向けた応援職員の紹介



総務課 主事
ごとう りょうた
後藤 良太(南阿蘇村)



教育委員会 主事
わたなべ ひろかず
渡辺 裕一(南阿蘇村)



教育委員会 主事
おだ ともこ
小田 智子(多良木町)



税務住民課 主幹
みやざき たかや
宮崎 貴哉(佐世保市)

全国から応援職員の皆さんに来ていただき、村の復旧・復興に向け村職員と一丸となって取り組んでいます。

食とメタボ

普段何気なく食べている食事が、身体ではどのような働きをしているかなど、考えるきっかけにしてみてください。



メタボ該当者が増えています 食べているものの中身を見直しましょう!

熊本県は糖尿病や高血圧症の所有者がとても多い県です。今では、腹囲オーバー(男性 85cm 以上、女性 90cm 以上)の人が全国 5 位、メタボ該当者が全国 7 位と腹囲の大きい人も増えてきました。

原因はなんだと思いますか? 摂取エネルギー(食べているものが多い)の増加? 運動不足? いいえ。違います。実は食べているものの中身が原因で腹囲が増加したことにありました。

糖質制限をしてしまうと...

近年ではダイエットを目的とし、「糖質制限」が流行りました。正しい糖質制限は体への負担は少なくリバウンドも起こりにくいですが、ただ単に糖質を減らしてしまうと体の筋肉がエネルギーとして使われてしまうことや、体はなにかでお腹を満たそうとするため間食やおかずが増える傾向などがあります。そうしてしまうと、知らないうちに砂糖や油を多く摂取するため、体重や腹囲が増えてしまうことがあります。

最近はレトルト食品や冷凍食品の発達で、調理をしなくても簡単に食事が取れてしまうため、自分の好きなものに偏って食べることも多いのではないのでしょうか。また、コロナ禍で活動量は減りおうち時間が増えたことから、知らず知らずのうちに何かを口にしている機会が増えている人もいます。口にしたものは、消費がない限り体に蓄積してしまうため、少しでも口にしているものを見直してみましょう。

脂肪細胞の中身と役割

“脂肪細胞”は糖と脂で作られています。

それが皮下組織に入ると皮下脂肪(触って摘める脂肪)、内臓の周りにつくと内臓脂肪(目では見えにくい脂肪)。それ以外に実は第3の脂肪と呼ばれる“異所性脂肪”というものが存在します。この脂肪が存在する臓器は、主に筋肉や肝臓、心臓、腎臓などで、皮下脂肪や内臓脂肪の蓄積が一定レベルを超えると、余ったエネルギーが異所性脂肪として蓄積されます。臓器にまで脂肪がついてしまうと、その臓器が100%の仕事ができなくなるため、糖尿病や高血糖、脂質異常症などのリスクが重なり、心筋梗塞などを引き起こす原因になるとも考えられています。



ふくしまちか
福島央管理栄養士

令和4年度 子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、児童一人あたり一律5万円を支給します。

	低所得のひとり親世帯分	低所得のひとり親以外の世帯分
支給対象者 ※18歳に達する日以後の最初の3月31日(18歳の年度末)までの間にある児童(障害児については20歳未満)を監護しており、右のいずれかに該当される人	①令和4年4月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金等を受けていることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受けていない人(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ)【公的年金受給者】 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人	①令和4年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人 ※令和4年4月以降令和5年2月までに生まれる新生児も対象となります。
申請方法	①申請不要 ②要申請 ③要申請	①申請不要 ②要申請
支給額	児童一人当たり5万円	
支給日	詳細が決まりしだい、お知らせします	
申請期限	令和5年2月28日	

※口座解約・変更等により児童扶養手当指定口座への振り込みができない場合は支給日までに「支給口座登録等の届出書」を、給付金の支給を希望しない場合は「給付金受給拒否の届出書」を球磨村役場保健福祉課福祉係まで提出してください。(郵送可)

《振り込め詐欺にご注意ください!》

ご自宅や職場などに村から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

令和2年7月豪雨災害犠牲者追悼

令和2年7月豪雨災害の犠牲となられた方々に哀悼の意を表すために、下記のとおり執り行います。

村内全域において黙禱を捧げます。

日時：7月4日(月) 8時30分～

一般献花の会場を設置します。

日時：8月7日(日) 11時～13時

場所：球磨中学校体育館

※午前10時よりご遺族などが参列する追悼式が行われるため、開場時間前の入場はご遠慮ください。

※駐車場は球磨中学校校舎周辺をご利用ください。

問い合わせ 総務課 総務係 ☎(32)1111



生活関連情報の窓口

お知らせ

マイナンバーカード休日交付

休日にマイナンバーカードの交付業務を行います。また、申請に関する相談も受け付けます。
窓口が混雑している場合は、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

期日 7月31日(日)

時間 午前9時から午後4時まで

場所 役場2階 税務住民課

マイナンバーカード交付の際に、「通知カード」の返納が必要となりますので、忘れずにご持参ください。そのほか、交付をお知らせしたハガキをよくお読みいただき、必要書類をご確認のうえ、ご来庁ください。
問い合わせ 税務住民課 住民保険係 ☎(32)1113

災害弔慰金の支給

災害弔慰金については、災害による直接的被害で死亡された人と、その後の避難生活での体調悪化など、間接的な原因で死亡(災害関連死)された人のご遺族に支給されます。
災害関連死については、ご遺族からの聞き取りなど詳細な調査が必要となりますので、災害関連死と思われるご遺族の人は事前連絡のうえ、ご相談ください。
※災害関連死の認定にはかなりの時間を要します。

認定された場合

受給者 配偶者、子、父母、孫、祖父母
※いずれにも該当しない場合 兄弟姉妹(死亡当時同居又は生計同一の場合に限る)

支給額 生計維持者の場合 500万円
その他の場合 250万円

問い合わせ 保健福祉課福祉係 ☎(32)1112

肺炎市民公開講座の開催

7月28日(木)は世界・日本肺炎デーです。肺炎に関する正しい知識などの普及啓発を目的とした市民公開講座が下記のとおり開催されます。肝臓専門医による相談コーナーもありますので、ぜひご参加ください。

日時 7月31日(日) 10時～12時
場所 熊本大学病院(定員100人)

くまもと県北病院(定員50人)
山鹿市民医療センター(定員20人)
熊本労災病院(定員40人)
天草市民センター(定員80人)
人吉医療センター(定員50人)
内容 肝臓病の話、相談コーナー
問い合わせ 熊本大学病院肝疾患センター ☎096(372)1371
熊本県 健康危機管理課 ☎096(333)2783

自慢の農産物を活用したい皆さんを応援します

フードバレーアグリビジネスセンターでは、県南地域などの豊かな農産物を活用した新商品開発や事業者マッチングHACCAP(ハサップ)による衛生管理の導入などを支援しています。6次産業化を目指す農業者の人や新たなビジネス展開を考えている事業者の人はご相談ください。相談費用については、無料です。(ただし、生菌検査などの依頼分析は別途手数料が必要になります)

問い合わせ フードバレーアグリビジネスセンター ☎0965(52)0500



くまもとのアグリ&フード

相談

障がいや理由とする差別と感じたときは窓口へ相談してください

障がいや理由とする差別をなくすことは、全ての人が暮らしやすい社会づくりにつながります。差別を受けたと感じたときは、遠慮なくご相談ください。
【不当な差別的取扱】
正当な理由がなく、障がいや理由としてサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけること。

たとえば、本人を無視して介助者や付き添いの人だけに話しかける など
【合理的配慮の提供】
障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くための配慮を求められた時、負担になりすぎない範囲で合理的な配慮を行うこと。

たとえば、段差がある場合スロープを使って補助する など
相談先 県庁「広域専門相談員」 ☎096(383)2244

月曜～金曜の午前9時～午後5時(祝日と年末年始は休み)

問い合わせ 保健福祉課福祉係 ☎(32)1112



知的障がい者(児) 巡回相談

知的障がい者(児)の方を対象に、総合的な相談を受け、必要に応じて医学的及び心理学的判定を受け、福祉の向上を図ります。

期日 8月23日(火)

場所 八代総合庁舎(大会議室及び中会議室)

相談内容

○療育手帳の再判定(18歳以上)
○知的障がい者(児)に関する総合的な相談(18歳以上)
相談員 ケースワーカー、心理判定員
実施機関 熊本県福祉総合相談所
※予約制です。希望者は、7月20日(水)までにご連絡ください。
相談時間は、希望者決定後連絡します。
問い合わせ
保健福祉課福祉係 ☎(32)11112

教育相談会

次年度の小学校入学児童保護者を対象にした教育相談会を開催しています。
特に、次のような不安などのある保護者の方で、就学について相談を希望される人は、7月29日(金)までにご連絡ください。
①村内小学校の特別支援学級が県立の特別支援学校小学部への入学を考えている人
②小学校への入学にあたり、心身の発達により学校生活に不安や悩みのある人
期日 7月中旬～8月中旬

令和4年度ひとり親家庭等就業支援講習会の開催

県では、ひとり親家庭や寡婦の方の就業を支援するため、社会福祉法人熊本県ひとり親家庭福祉協議会に委託し、就業支援講習会を開催しています。
対象者(次のいずれも満たす人)
①県内在住(熊本を除く)ひとり親家庭の親・子および寡婦の人
②希望する講習会の全日程に出席可能で技能・資格取得に意欲のある人
●医療事務講座
日時 ①8月20日～10月29日の毎週土曜日(午前9時～午後4時)
②令和5年1月8日～3月12日の毎週日曜日(午前9時～午後4時)
場所 ①玉名市文化センター
②桜十字ホール八代
申込締切 ①8月10日(水)まで
②12月18日(日)まで
●医薬品登録販売者受験対策
日時 8月20日～11月26日の毎週土曜日(午後1時～午後5時)
場所 熊本市男女共同参画センターはあにもい
申込締切 8月10日(水)まで
【オンライン授業】
●Word3級+Excel3級
日時 9月1日～11月25日の火・木・金曜日(午後6時30分～午後8時30分)
申込締切 8月10日(水)まで
●Excel3級+Excel2級
日時 12月6日～令和5年3月10日の火・木・金曜日(午後6時30分～午後8時30分)

場所 コミュニティセンター清流館
問い合わせ 教育委員会学校教育係 ☎(32)11117

災害復興住宅融資相談会

住宅金融支援機構では、さくらドーム仮設団地みんなの家(ムービングハウス)で災害復興住宅融資相談会を実施しています。7月は、7月4日(月)と7月11日(月)に実施します。
相談内容 被災した住宅の補修、建設・購入に関する住宅ローンの相談、高齢者の人の自宅再建に向けた相談など
相談方法 来所相談
実施機関 住宅金融支援機構
問い合わせ
保健福祉課福祉係 ☎(32)11112
住宅金融支援機構 ☎096(241)6180
住宅金融支援機構 災害専用ダイヤル ☎0120(086)353(通話無料)

おしごと出張相談会

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので気軽に相談してください。
対象者 15歳～49歳までの求職中の人またはそのご家族
期日 ①7月5日(火)・19日(火)
②7月12日(火)
時間 午後1時30分～午後4時30分
場所 ①ハローワーク球磨

申込締切 11月15日(火)まで
●簿記3級
日時 12月4日～令和5年2月19日の日曜日(午前9時～午後4時)
申込締切 11月13日(日)まで
●電子会計
日時 令和5年3月5日～3月27日の日曜日(午前9時～午後4時)
申込締切 令和5年2月12日(日)まで
問い合わせ
保健福祉課福祉係 ☎(32)11112
熊本県母子家庭等就業・自立支援センター ☎096(331)6736

海上保安官募集

●海上保安学校学生採用試験
受付期間 7月19日(火)～7月28日(木)
試験日 第1次試験日 9月25日(日)
●海上保安大学校学生採用試験
受付期間 8月25日(木)～9月5日(月)
試験日 第1次試験日 10月29日(土)、10月30日(日)
※どちらもインターネットでの受付になります。試験の詳細については、人事院ホームページ「国家公務員採用情報NAVY」をご覧ください。問い合わせください。
問い合わせ
第十管区海上保安本部 総務部人事課 ☎099(250)9800

②あさぎり町免田保健センター
※②については、全年齢対象です。
問い合わせ
若者サポートステーションやつしろ
ひとよしサテライト
☎070(1565)7889
ジョブカフェ・球磨プラランチ
(球磨地域振興局3階) ☎(22)0555
※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、状況によって中止する場合があります。中止の場合、ひとよしサテライト、もしくはお電話・ビデオ通話にてご相談いただけます。

司法書士による相談・遺言法律教室&無料相談会

司法書士による相談・遺言についての法律教室(参加費無料)を開催します。
期日 7月9日(土)
時間
相談・遺言法律教室(定員16人)
午前10時～午前10時50分まで
無料相談会(定員16人)
午前10時～午後1時まで
相談時間 1組45分まで
場所 人吉市社会福祉協議会2階会議室
申込 熊本県司法書士会事務局 ☎096(364)2889
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約制となります。
問い合わせ 熊本県司法書士会事務局 ☎(38)1784

募集

放送大学の入学性募集

放送大学は、10月入学生を募集しており、学力試験はなく、書類による選考のみで入学できます。
○10代から90代の幅広い世代が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
○卒業すれば学士の学位を取得できます
○資料を無料で差し上げています。
出願期間 第1回 8月31日(水)
第2回 9月13日(火)まで
問い合わせ
放送大学熊本学習センター ☎096(341)0860

自衛官採用試験

【統一試験】
●自衛官候補生
●一般曹候補生
受験資格 18歳～33歳までの人
受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)
試験日 9月17日(土) ※予備日18日(日)
試験会場 あさぎり町 ポップー館
問い合わせ
自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所 ☎(22)4704

球磨村生涯学習講座受講生募集

囲碁講座

シンプルなのに奥が深く、頭脳のスポーツといわれる囲碁。初心者から経験者まで楽しく囲碁をして、一生の趣味にしてみませんか？



ハッピー体操講座

「健康とスポーツ応援所」から講師を招き、ことしも開催します！どなたでも無理なくできる体操教室で、楽しく健康づくりをしてみませんか？



くまむら歴史講座

村内外の歴史について学習したり、ときには現地を訪ねたり...参加者の皆さんで作る講座です！



ひよっとこ踊り講座

見て踊って楽しいひよっとこ踊りは、各地のイベントにひっぱりだこ！老若男女みんな楽しく踊りましょう♪



新しい趣味を見つけたい！色んなことにチャレンジしたい！とお考えの人はお気軽に参加してください。

申し込み 7月15日(金)まで

- 1 昨年度から引き続き参加される方も、再度お申し込みください。
- 2 複数の講座にご参加いただけます。
- 3 開校式につきましては、後日各講座代表者の方へ通知を送付させていただきます。

問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎(32)1117

地区	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
黄檗					11:20 Gコープ
田代					11:40 Gコープ
松舟					11:55 Gコープ
宮園					11:20 Gコープ
大坂間				10:30 山村活性化協会	
告				11:15 山村活性化協会	
蔵谷					12:50 山村活性化協会
横井					12:00 山村活性化協会
高沢					13:00 山村活性化協会
沢見					13:30 山村活性化協会
日当 大岩				13:35 Gコープ	
四蔵 永椎				14:00 Gコープ	
松野				14:10 Gコープ	
上原				13:45 Gコープ	
神瀬多目的 集会施設周辺				14:15 Gコープ	
蔀				14:40 Gコープ	
松本				10:35 Gコープ	
友尻					10:50 Gコープ
大瀬					10:50 Gコープ 14:00 山村活性化協会

事業者名（敬称略）（順不同）	表中での略称	取り扱い商品
田舎の体験交流館さんがうら 担当：小川☎(32)0443	さんがうら	弁当・惣菜、パン、日用品
(一社)くまむら山村活性化協会 担当：大無田☎(32)0170	山村活性化協会	野菜、卵、パン、保存食料（缶詰・調味料等）、菓子類、日用品
グリーンコープ生協くまもと (八代市) 担当：橋本☎080-2780-8806	Gコープ	弁当・惣菜、肉・魚、野菜・果物、卵・乳製品、冷凍食品、パン、保存食料（缶詰・調味料等）、菓子類
株式会社常笑 ^{じょうしょう} （湯前町） 担当：石神☎080-2693-2687	常笑	肉（注文制）、パン（注文制）、保存食料（缶詰・調味料等）（注文制）、菓子類（注文制）、日用品（注文制）、野菜・果物 ※野菜・果物以外の商品は注文制となります。
移動販売わいえふ（人吉市） 担当：吹春☎070-3526-9623	わいえふ	弁当・惣菜、肉・魚、野菜・果物、卵・乳製品、冷凍食品、パン、保存食料（缶詰・調味料等）、菓子類

※前回からの変更点は、赤字で記載します。

※移動販売よんなっせは、諸事情により休止中です。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※荒天等により村内に警報が発令された場合には、全事業者移動販売を休止いたします。ご了承ください。

問い合わせ 復興推進課 山村振興係 ☎(32)1114

村内移動販売 スケジュール

■時刻は到着の目安です。また予告なくスケジュールを変更する場合があります。

■台風や大雨等により予告なく販売を中止する場合があります。

地区	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
運動公園 仮設団地		10:45～12:00 Gコープ		14:30～15:00 常笑	9:00～11:00 山村活性化協会
島田				16:45 常笑	
境目		13:30 Gコープ			
立野		14:00 Gコープ			
糸原		14:30 Gコープ			
水篠		15:00 Gコープ			
椎屋				15:30 常笑	
岡				16:00 常笑	
中園				16:15 常笑	
板崎				16:25 常笑	
那良 那良口			11:00 さんがうら		
松谷			11:30 さんがうら		
毎床			11:30 さんがうら		11:00 わいえふ
俣口			12:10 さんがうら		10:45 わいえふ
遠原			12:50 さんがうら		10:30 わいえふ
茂田			13:15 さんがうら		
大久保				11:00 さんがうら	
大無田				11:20 さんがうら	13:00 わいえふ
千津				12:10 さんがうら	
八久保				12:30 さんがうら	
鶴口				13:00 さんがうら	
日隠	10:30 わいえふ				13:35 Gコープ
中渡	11:00 わいえふ				
岳本					13:15 Gコープ
野々原					11:05 Gコープ
中屋					12:00 Gコープ
吐合					11:45 Gコープ
中津					11:40 Gコープ

偏見や差別をなくすためにハンセン病問題を正しく理解しましょう

6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」



ハンセン病とは？

感染力が極めて弱い細菌による感染症です。現在、日本での感染・発症は実質的にゼロといえます。すぐれた治療薬により、障がいを残すことなく外来治療で完治します。後遺症として外見の変形が残る場合があるため、いつまでも病気のままだと思われがちですが、完治後に感染することはありません。

どんな課題があるのか？

熊本県にも1909年に設置された公立療養所の一つとして、菊池恵楓園が開設されました。ハンセン病問題は本県の人権の重要課題の一つです。

◆隔離政策により起きた人権侵害

・ハンセン病療養所内において、退所も外出も許可されず、職員不足などを補うため、看護、耕作などの作業（患者作業）を強いられました。

・療養所長に懲戒検束権（療養所内の司法権・警察権）が与えられ、療養所内に監禁室が設置されました。

・裁判が、ハンセン病を理由に裁判所ではなく、特別法廷（療養所内あるいは医療刑務所内に特設された法廷）で行われました。

・療養所内で、結婚の条件として、断種や人工妊娠中絶が行われました。

・家族に対する偏見や差別を恐れ、療養所内では偽名を名乗ることを余儀なくされました。

◆病気やハンセン病回復者などに対する偏見や差別

患者の隔離を定めた「らい予防法」は平成8年に廃止されましたが、90年にも及ぶ誤った施策により、社会の中に強められた偏見や差別は根強く残されています。

本県においても、菊池恵楓園

の入所者に対するホテル宿泊拒否事件が起きた際に、被害者であるはずの入所者自治会に対して、誹謗・中傷の手紙やFAXが多数送り付けられました。

出典・熊本県人権同和政策課「人権研修テキスト」 人権全般編

さて、最近のコロナウイルス感染者だけでなく医療従事者への差別が起こっていることについて、あるハンセン病回復者の方は「いったいハンセン病で何を学んでいるのか。悪いのはウイルスであって患者ではない。誰がかかってもおかしくない。当事者意識をもつことが大切。」と言われています。

ハンセン病問題について正しく理解することが差別防止につながります。さらに学んだことを「自分だったら」と問い続け、コロナ差別防止にも生かしていきましよう。



包括だより

新しい生活様式と熱中症予防について

令和3年5月から9月までに県内で熱中症の症状で救急搬送された人数は、1,046人でした。このうち半数以上は高齢者でした。発生場所は住居が一番多く、搬送された方の初診時の傷病程度は軽症（外来診療）が350件程度で、650件ほどは中等度（入院診療）という結果でした。そこで今回は熱中症予防についてお話しします。

熱中症を引き起こす条件は3つあります。

【環境】・・・気温や湿度が高い、風が弱い、締め切った室内などの時

【からだ】・・・高齢者や乳幼児、低栄養状態、寝不足といった体調不良などの時

【行動】・・・慣れない運動や長時間の野外作業、こまめに水分補給ができない状況などの時

①熱中症を防ぎましょう

～暑さを避ける、身を守る～

【室内では】

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・室温をこまめに確認
- ・遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用

【室外では】

- ・日傘や帽子の着用 ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ避ける

【からだの蓄熱を避けるために】

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす

【こまめな水分補給を行う】

- ・一度にたくさんの水を飲んでも身体は上手く吸収できません。脱水を予防するためには、こまめな水分補給が必要です。食事のとき以外に、入浴前後や起床時、就寝時、10時、15時などこまめな水分補給を行いましよう。
- ・コーヒーやお茶はカフェインが多く、アルコールも利尿作用があるため、水分補給には含まれません。
- ・汗をかくことが多いときはスポーツドリンクや塩分摂取などが必要ですが、常備で飲んでしまうと、肥満や高血糖など様々な健康障害が出てしまうので注意が必要です。

②熱中症予防×コロナ感染防止で

【新しい生活様式】も取り入れ健康に！

マスクを着けると気がつかないうちに脱水になるなど、体温調整がしにくくなります。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましよう。

*屋外で他者と身体的距離が確保できる場合や、距離の確保ができない場合でも会話をほとんど行わない場合は、マスクを外すようにしましょう。

*マスクを着用する場合は、作業や運動は避け、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましよう。「食事」「休息」を心がけ、暑さに負けない身体を作りましよう！



■ 心配ごとと無料法律相談会

相続・借金・家庭問題など内容問わず、お悩みがありましたら気軽にご相談ください。

時間 午後1時～午後3時

(開催日と会場は下のとおり)

開催日	場所	問い合わせ先
7月14日(木)	山江村農村環境改善センター	山江村健康福祉課 ☎(23)3978
8月4日(木)	五木村保健福祉総合センター	五木村保健福祉課 ☎(37)2214

■ 豪雨災害に関する無料法律相談会

被災した自宅の改修や住宅ローンなど、災害に関する相談を受け付けています。

日時 8月18日(木)・10月20日(木)・12月15日(木)・2月16日(木)

場所 渡グラウンド仮設団地内みんなの家

問い合わせ 保健福祉課 地域包括支援センター ☎(32)1112

球磨村家族介護者教室のご案内

講師：株式会社コクア 理学療法士

※参加費無料

第1回 認知症について

日時：7月15日(金) 13時30分～15時

場所：球磨村高齢者生活福祉センター「せせらぎ」交流室

内容：早期発見の大切さ、認知機能低下と自動車運転ミスの関係



第2回 正しい杖の選び方

日時：7月29日(金) 13時30分～15時

場所：球磨村仮設住宅グラウンド談話室

内容：転ばぬ先の杖、正しく選んで転倒防止

第3回 足のむくみについて

日時：8月19日(金) 13時30分～15時

場所：球磨村仮設住宅グラウンド談話室

内容：足のむくみの原因、セルフマッサージ

申し込み・問い合わせ 保健福祉課 地域包括支援係 ☎(32)1112

●世話やき隊総会

5月13日、高齢者生活福祉センターせせらぎにおいて令和4年度世話やき隊総会が開催されました。豪雨災害や新型コロナウイルスの影響もあり、2年ぶりの開催となりました。協力会員12名が参加し、令和3年度の事業報告及び収支決算、令和4年度事業計画及び収支予算について審議しました。昨年度は、ゴミ出しのご依頼への対応を行い、また、集いの場として開設している「オレンジカフェ」を活用して4回開催しました。総会終了後は、人吉市消費生活センターより講師を招き、「消費者被害について」の講演をしていただきました。



総会の様子



講演会の様子

【令和3年度活動実績】
●ごみ出し支援 延べ8回
●オレンジカフェゆったり4回開催

●世話やき隊に相談ください

世話やき隊では、高齢者のひとり暮らしや高齢者世帯などへの生活の中のちょっとした困りごとへの支援として、日常のゴミ出しや電球交換、軽微なお庭のお掃除などを行っています。ご利用を希望される場合は、お問い合わせください。また、活動にご協力いただける方も併せて募集しております。
※1回の活動時間は30分以内となっております。

問い合わせ ☎(32)0022

■寄せられた善意【香典返し(5月)】

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し故人のご冥福をお祈り申し上げます。
中屋 輝嘉 様(故 中屋 ミツヨ 様)
淋 輝彦 様(故 淋 美代子 様)
毎床 トミ子 様(故 毎床 敏行 様)
中津 芳子 様(故 中津 義秀 様)
舟戸 順一 様(故 舟戸 貴美子 様)
高沢 時子 様(故 高沢 憲司 様)
松舟 ヤエ子 様(故 松舟 雅信 様)
皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切にさせていただきます。

A place where the sun hits

☀️陽だまり

球磨村地域子育て支援センター ☀️ 陽だまり ☀️
〒869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙 763 番地 (渡保育園内)
☎(33)0125 FAX(33)0173

☀️球磨村地域子育て支援センター「陽だまり」のご紹介☀️

☀️陽だまりサロン

エコアルバム作り

お腹の中にいた頃の写真を、出産後も思い出として残そう！ということでアルバム作りをしました！作りながら、この頃はこんなに小さかったのね～など、ママさん方とお話ししながら作り進めました。それぞれに可愛いアルバムが完成しました(^ ^)♪



アロマストーン作り

石膏粘土に色付けをして固めたものに、ドライフラワーを飾り付けておしゃれに仕上がりました♪それぞれ好きなアロマの香りをスプレーして、お家で飾って見た目も可愛く香りを楽しめる作品となりました！



陽だまり講座 自分を甘やかそう

普段は子どものことや家のことが中心になっているママさん方。この日は、「自分を甘やかす」にはどんなことをしたいかな～？と考え、意見を出し合って盛り上がりました♪簡単なパフェ作りを行い、美味しく食べながら甘やかす時間となりました♡ママの息抜きも子育てに大事なことですよね♪



☀️陽だまりサロン今月のおすすめ絵本♪

親子で夏に読んでほしい絵本を選びました。ぜひ親子で読んでみてください！



なつのおとずれ

作：かがくいひろし
出版社：PHP 研究所
「だるまさん」シリーズで知られているかがくいひろしさんの絵本です。梅雨から夏になる時期のお話で、夏といえば…？な物がたくさん出てくるユニークな1冊♪イラストも楽しめる作品です！



14ひきのせんたく

作：いわむらかずお
出版社：童心社
14ひきシリーズはご存じの方も多いのではないのでしょうか？可愛い10匹のねずみのきょうだいとその家族の物語。途中、〇〇をしているのは誰？など、探しながら楽しめます♪きょうだいの名前を覚えたり、探したりと親子でじっくり見て、その可愛さに癒される1冊です！

..... 7月行事予定

- 2日(土) 夏祭り(渡)
- 4日(月) プール開き(こ)、体育教室(こ)
- 7日(木) 陽だまりサロン、誕生会(渡)、ママ誕(渡)、七夕まつり(こ)
- 8日(金) 音体指導(こ)
- 9日(土) りんごの木サークル
- 11日(月) あいさつ運動(こ)
- 13日(水) 陽だまりサロン
- 15日(金) 誕生会(こ)
- 20日(水) 陽だまりサロン
- 22日(金) 体育教室(こ)

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。
新型コロナウイルス感染症対策などの都合により変更する場合があります。ご了承ください。
(渡) 渡保育園
(こ) こがね保育園

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場、相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。

開設時間

月曜日～金曜日
午前8時～午後5時
土曜日 午前8時～午後1時

● *球磨村公民館図書室* 開館時間：午前9時～午後5時

新刊紹介 新しい本が入りました。教養や、趣味で読書しませんか。

一般書		児童書	
タイトル	作者	タイトル	作者
聖域	コムドット やまと	おおきなかぶ	ガタロー☆マン
ルビンの壺が割れた	宿野かほる	パンどろぼう	柴田ケイコ
ママがもうこの世界にいない でも 私の命の日記	遠藤和	ノラネコぐんだん ラーメンやさん	工藤ノリコ
白鳥とコウモリ	東野圭吾	がっかり妖怪大図鑑	村上健司
スマホ脳	アンデシュ・ハンセン	マンガでわかる 鏡の法則	野口嘉則
物語 ウクライナの歴史	黒川祐次	竜とそばかすの姫	細田守
いのちの車窓から	星野源	あっぱれ! どぐうちゃん	堀切リエ

その他にも新刊を入荷しておりますのでぜひ手に取りに来てください!

問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎(32)1117

7月行事予定

1金	
2土	郡民体育祭(軟式野球) (多良木町多目的総合グラウンド野球場および上総合運動公園野球場)
3日	郡民体育祭(ソフトテニス団体戦、軟式野球、バドミントン団体戦、サッカー、卓球)(人吉球磨一帯)
4月	災害復興住宅融資相談会 10時～(さくらドーム仮設団地みんなの家)
5火	
6水	
7木	
8金	
9土	郡民体育祭(ソフトボール) (錦町民グラウンドおよび国体記念運動公園)
10日	第26回参議院議員通常選挙投票日 郡民体育祭(ソフトボール)(錦町民グラウンドおよび国体記念運動公園) 郡民体育祭(バドミントン個人戦)(あさぎり町高山運動公園体育館)
11月	区長文書 災害復興住宅融資相談会 10時～(さくらドーム仮設団地みんなの家)
12火	
13水	
14木	
15金	
16土	
17日	郡民体育祭(水泳)(湯前町B&Gプール) 郡民体育祭(陸上競技)(多良木町多目的総合グラウンド陸上競技場)
18月	
19火	
20水	
21木	
22金	球磨村復興灯籠流し 19時～(渡茶屋地区河川敷)
23土	
24日	
25月	区長文書(広報くまむら発行)
26火	
27水	おたっしゅ健診 9時～(コミュニティセンター清流館第1会議室)
28木	
29金	
30土	
31日	マイナンバーカード交付・申請相談休日窓口 9時～(役場2階税務住民課窓口)

こころの相談

問い合わせ ①人吉保健所 保健予防課 ☎(22)3107
②保健福祉課 地域包括支援係 ☎(32)1112

相談受	場所	日程	相談時間
医師	多良木町多目的研修センター (1階中会議室)	14日(木)	午後2時～ 午後3時(要予約)
	人吉保健所	29日(金)	

年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場所	日程
人吉市東西コミュニ ティセンター	4日(月)・11日(月)・25日(月)
錦町社会福祉協議会	6日(水)・20日(水)
多良木町役場 (町民相談室)	13日(水)・27日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時(3日前までに要予約)

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

3日(日)	堤病院附属九日町診療所 みなみ眼科 堤病院附属九日町診療所小児科	☎(22)2251 ☎(22)6820 ☎(22)2251
10日(日)	みのだ内科循環器科 三浦整形外科医院 公立多良木病院小児科	☎(28)3111 ☎(22)3401 ☎(42)2560
17日(日)	外山内科 吉村皮ふ科医院 やまむら小児科・内科	☎(22)2003 ☎(22)7555 ☎(45)0005
18日(月)	人吉リハビリテーション病院 増田クリニック小児科	☎(24)6111 ☎(22)3570
24日(日)	あいだ診療所 愛甲産婦人科 人吉医療センター小児科	☎(25)1651 ☎(22)4020 ☎(22)2191
31日(日)	伊津野医院 掛井眼科医院 たかはし小児科内科医院	☎(22)3066 ☎(22)3383 ☎(24)2222

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/5(火)～8/5(日)
抽せん日 8/17(日)

公益財団法人熊本県市町村振興協会 各1枚 300円

編集後記

6月11日に、熊本県も梅雨入りしたとみられ、これから災害・大雨に備えて自分のできることをしていこうと思えました。村民の皆さんも、もう一度、警戒レベルに応じた行動や避難所の確認、防災グッズの準備をお願いします。

また、最近では行事やイベントも増えてきており、とても嬉しく感じています。新型コロナウイルスに気をつけながら、ぜひ参加していただけたらと思います。

(木屋)

戸籍の窓

5月届け出分(敬称略)

▼お誕生おめでとう!

氏名	地区	保護者
箕田 巳影	小川	武洋
浦野 歩稀	浦野	祐磨

▼お梅やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
中屋 ミツヨ	94歳	野々原
毎床 敏行	90歳	毎床
中津 義秀	87歳	中津
舟戸 貴美子	86歳	茶屋
高沢 セイ子	85歳	高沢

毎月10日までに復興推進課に提出ください

【肥後狂句】
寂しい 故郷の廃家 口ずさむ
止し給え プロの世界は 甘くない
移り変わり 昭和生まれは 追いつかん
よく聞いて 人生は金だけで 無ア
のさんねえ 孫連れて来る 年金日
うつつかつつ 鳶には鷹は 生れんど
道に迷うて 同じ所を 二度まわる
無茶ばかり 若いつもりで 寝たおさす
今しかない 次から次と から揚げ屋
鳥飼竜胆

【俳句】
国道の 熟れゆく枇杷が 気にかかる
父の日は いまが幸せ 手酌酒
板 壽

【短歌】
道路脇 満開つつじの 見事さよ
腕カバー 日焼け防止に 暫く眺め
されど暑くて はずして歩き
平井静代

水篠 ゲートボール場の 桜の木
奇跡の一本 健気に咲く
昼さがり 寛ぎながら 読書する
爽やかな風 頬まで過ぎぬ
竹の秋 目を刺す如く 笹が散り
フロントガラスを すべり落ちゆく
三十三回忌 迎えし今も 在りし日の
亡娘の思い出が 渦巻きをりぬ
鳥飼可津子

衣がえ 今年節目の 七回忌
小さき母へ 大きな想い
忘れぬ 七月豪雨 球磨川は
従兄弟うばいし 三回忌来る
板 壽

庭の主 たぬき野良猫 カラスたち
越してきました よろしくね
流されて 木材一筋 三代目
レンガの平家 高台に建て
被災地の 我が家の跡は 草の中
跡地を守る 地蔵様一人
高橋カヅ子

【川柳】
ねじ巻いて 長針短針 動き出し
犬猫が こちらを向いて ワンニャンニャン
平井静代



人口・世帯の動き
(6月1日現在)

人口	前月比
世帯数(戸)	1,319 (-4)
人口(人)	3,066 (-22)
男性(人)	1,467 (-11)
女性(人)	1,599 (-11)
高齢化率(%)	48.1

